



# 北美校友园地

## NAAF eNEWSLETTER

naaf.sjtusm@gmail.com | www.naaf-sjtusm.org



校，参加了医学院 77、78 级校友入学 40 周年庆祝活动纪念大会。

大会由医学院 77 级儿科系校友易静主持。

医学院党委副书记兼副院长吴韬首先代表母校



领导和全体师生欢迎了 77、78 级校友的到来并做了简短致辞。他指出，1977 年冬天的那场高考为我国改革开放拉开了序幕，77、78 级校友是改革开放的见证者、先行者、实践者、推动者和捍卫者，为祖国的医疗卫生事业做出了巨大的贡献。同时，吴韬副书记也为校友们汇报了母校近年来的发展状况和取得的成绩。

随后，77 级医疗系的陈福国、口腔系的周曾同、儿科系的伍鼎文，以及 78 级医疗系的王虹作为校友代表，与同学们分享了当年在母校读书的有趣故事，以及母校的学习经历对自己毕业后三十多年事业发展的重要影响，其中陈福国和周曾同两位校友的发言

尤其精彩，他们带着在场所有同学一起回忆了当年的青葱岁月和欢乐时光，引起现场笑声阵阵。



给 77、78 级校友留下深刻印象的组胚老师王一飞、化学老师方友娣、中医老师徐建中，以及深受校友爱戴的两位班级指导员郑红、任春华也出席了大会，并且和同学们亲切交流，合影留念。

(下接第 2 页)



为纪念改革开放四十年，校友会于 2018 年 6 月 8 日到 6 月 10 日隆重举行 77、78 级校友入学 40 周年大型返校庆祝系列活动。

6 月 8 日，近 200 位 77、78 级校友陆续从海内外返回母

策划已久的夏令营终于迎来了开营的日子！家长们都带着游子回家的激动心情，迫不及待地给孩子们指点着那些他们曾经生活战斗过的校舍、食堂、教室。可孩子们一开始却都有些茫然、拘谨。但是在简短的座谈会式的开营仪式后，孩子们很快进入了状态。

感谢校友会刘晶晶老师和刘琦老师对夏令营的活动细致周密的安排，及全程陪同。



顾鸣敏老师的有关基因与疾病的精彩演讲引起了孩子们的浓厚兴趣。

感谢医学院副院长兼党委副书记吴韬老师百忙之中来和大家见面，并代表校方做了报告，凸显母校对校友会及夏令营活动的重视。

参观校史馆，家长们从 30 多年前的毕业照中找出当年自己青涩的影子。参观解剖实验室：孩子们既紧张又好奇。这个经历对每个孩子来说都是第一次。

(下接第 3 页)



(上接第1页)



王一飞老师作为当年的老师代表上台做了精彩的发言(发言全文见第3页)。王一飞老师说,1978年是他人生的转折点,也是各位77、78级人生的转折点,我们所有人的命运都与国家、民族的命运息息相关;二医作为中国所有医学院面积最小的一家,却拥有13所附属医院,临床服务体量占据整个上海市的半壁江山,因此又可以说是全国最大的医学院;如今,医学院在全国占据领先地位,我们作为二医人对此感到骄傲与自豪。王一飞老师还指出,校友是一个大学最宝贵的财富,作为母校的校友,我们应该为母校的发展摇旗呐喊,出谋划策,添砖加瓦。他的讲话引起了全场校友的阵阵掌声。

母校医学院领导高度重视此次77、78级校友入学40周年大型返校庆祝活动,上海交通大学医学院院长陈国强院士特意调整工作日程安排,莅临了纪念大会现场。



莅临了纪念大会现场。

为了让77、78级校友40年后再次回到母校,能够回想起40年前自己初入校门时的情景,母校校友会办公室特意会同档案馆部门,联手推出了“重温芳华、再觅倩影”校友老照片展,让返校的校友倍感惊喜。

当年校友们毕业时,国内尚未使用学位服。校友会办公室此次特地为返校校友们准备了充足的学位服,供大家拍照留念,弥补心中遗憾。

在6月9日和6月10日,校友会办公室还为校友们举办了“校友趣味运动会”,让返校的校友们在母校度过了一个开心轻松的周末。



(上接第 1 页)

我也闻到了那久违的福尔马林的味道。30 多年前在解剖室战斗的情景似历历在目.....

他们进去之前有些害怕，以为包看的尸体是 fresh corpse.



下午的细胞生物学和分子生物学的实验让孩子们的情绪达到高潮。孙岳平老师们精心安排了两个可穿插进行的实验：一个是提取小鼠肝脏细胞的 DNA，所有孩子的结果都达到了标准。



另一个是用免疫荧光技术来观察一种位于鼻咽癌细胞上的特殊蛋白质。让我惊讶的是，这本应该是本科生和研究生的课程，但孩子们很快都理解了原理并能够一步步按流程完成了实验，并都得到了相似的可重复性的结果。非常感谢孙老师的精心准备，及耐心细致的讲解。孩子们既体会到了生物医学实验的神秘、有趣，又体会到研究工作的辛苦及结果的来之不易。



晚餐后中国书法课：孩子们个个兴趣盎然，对国学的兴趣超出了我的想象。



夏令营报道未完待续

我是 57 年入学。但是我们都是二医人，都视二医为家。1978 年是中国历史上的转折点，也是你生命中的转折点，也是我生命中的转折点。

我的夫人是 78 级研究生，她今天没来。她在那年考取了研究生，我们夫妇分居十年终于团聚了。

78 年是人生的转折点。我们所有人的生都跟国家，跟民族息息相连。今天刚才吴书记/吴院长说了许多二医的现状，我要说我们的家是二医，二医不二！

我们有很多好的地方：

第一，这是中国 140 多所医学院中面积最小的，但是我说又是最大的，我们整个临床的量占了上海半壁江山，因此是最大的。

第二，虽然我们是 1952 年成立的，但是我们的历史可以追踪到 1896 的 St John's, 那是 University of Pennsylvania, English speaking。还有 1912 年建立的震旦, La France。还有 1916 年建立的同德, Deutsch, 说德语的。二医是这三所学校并成的，我们有光荣的传统和悠久的历史，整个学科都排到全国的前面。因此，我们的家在陈校长领导下兴旺发达，但更



王一飞教授在 77, 78 级学生 40 周年返校聚会上的讲话

要靠我们大家来维持。

我今天看到陈富国，看到周曾同，我觉得 40 年过去了，弹指一挥间。无可奈何花落去，似曾相识燕归来。日子已经一天一天的过去，我们都希望长命百岁。但是各位同学，100 年是什么概念呢？100 年是 5200 周，36500 天，97 万多小时。所以从某种意义上来说，人生就只有 3 天：一个是昨天，一个是今天，一个是明天。今天是昨天的总结，今天又是明天的开始。86400 秒以后，今天变成昨天，明天又变为今天，而新的明天又在向我们招手。所以我们要珍惜每一个今天。

虽然我们进入了老年，有的人是花甲

之年，有的人是古稀之年，我今年 80 岁，我已经是耄耋之年。我们今天可以动脉硬化，可以关节硬化，我们的感情不能硬化，思想不能硬化。我们在乎生命中的岁月，我们更要在乎岁月中的生命，要提高生命质量！

我提 3 个建议：

我们好多人已经步入老年了，都到了人生的第四乐章。

第一，增加对健康和情感的投资。我们有两个口袋，一个口袋是财产，一个口袋是健康和情感。我们更要重视对健康的投资，对情感的投资。情感包括爱情，亲情和友情。我们回母校就是对健康，对情感的投资。你不再是亿万富翁，没有健康，没有情感，他只是个赤贫户。因此，我送大家一副对联：

材米油盐酱醋茶，不可不要  
琴棋书画诗酒花，非要不可  
横批：活得像人

当你健康，感情一没有了，你后面再有 100 个 0 也等于 0

第二，我们要关心母校。刚才（同学们）说了很多感恩的话，我很感动，我想陈校长一定也很感动这些学子们对母校的感情。

(下接第 4 页)

(上接第3页)

我担任大学校长十年，我的体会是：一个大学最宝贵的财富是学子。因为学生来自四面八方，又走到五湖四海。学生是流动财富，学生是这个学校的明天，是这个学校的产品，这个学校的形象代言人，是这个学校的播种机。我们都要为母校的发展出谋划策，添砖加瓦，牵线搭桥，至少你可以摇旗呐喊，为母校增光，因为我们在座的都是从这个学校出去的。

第三，我们要为实现中国梦做出我们的贡献。没有全民健康，就没有全面小康。真的要把中国变成一个富强的国家，健康是首要的任务之一。因此我们要树立一个全人群，全生命周期的健康关怀。从以治病为中心走向以健康为中心，让人民不得病，少得病，晚得病，得轻病。得了病要早预测，早诊断，早治疗，早康复。因此要做好健康的宣传教育。

当前中国的健康面临很大的挑战。我把它归纳为：**ABC**

**A** 是 **Aging**。60 岁以上的老年人占到人群的 18%，很快就要到 25%，到 30%，因此老龄化以后带来很大的挑战。

**B** 是 **Birth quality**。我们人口出生一年是 1600 多万，但是出生缺陷是 100 万。男孩比女孩子多 10%，因此有 3000 万男光棍。但是老太婆活得长，有 4000 万寡妇。但你不能让这两个配对，这有一个很大的问题。

**C** 是 **Chronic Disease**。慢性病成为中国的一个主要的疾病负担：一亿糖尿病，一亿肥胖，两亿高血脂，三亿高血压，700 万中风一年，7000 万骨质疏松，4300 万慢肺阻病，9000 万精神抑郁症，1000 万自闭症，900 万老年痴呆症。这是我们的人民，要靠我们来解决。还有一年 450 万肿瘤病人，250 万每年死于肿瘤。第一位

的是肺癌，肝癌，胃癌，肠癌，结肠癌，白血病，前列腺癌，乳房癌和卵巢癌。因此我们要加强老百姓的教育。

知识就是力量！但是知识只有被千百万群众掌握，才能变成改造世界无穷无尽的力量。我们不能光靠几个靶点，几个药物，几个手术。中国有 13 亿人口，要靠全民的健康素养。因此我提出刚才的 3 个建议：

1. 对健康（和情感）投资
2. 为母校出力
3. 为健康的中国贡献我们的才智。

让我们一道努力！我们要增强生命的长度，更要有生命的宽度，高度，密度，浓度和温度！

今天是 2018 年 6 月 8 号，十年以后，2028 年，那时我 90 岁，希望你们再聚会，我争取再参加！

谢谢诸位！

(本文由李小宾记录)



今年小蜂鸟 (Hummingbird) 又在后院的小金桔树上做了一个非常精制的小窝。我花了 6 个礼拜拍摄了一组小蜂鸟的繁育过程。

蜂鸟是最小的鸟类大多数种类长度为 7.5-13 厘米。它们喜欢在半空中以快速的翅膀徘徊速度盘旋，飞行的最高速度超过 15 米/秒 (54 公里/小时)。它们所以被称为蜂鸟的原因是因为它们扇动翅膀的最大频率在每秒钟 12 到 80 次左右，从而产生高频的嗡嗡声音很像蜜蜂在耳边飞舞。蜂鸟的代谢率比任何恒温动物都要高。为了在食物短缺时节约能量，它们可



以进入类似于冬眠的状态，从而使新陈代谢速度降至低于正常的速度。虽然蜂鸟有如此快速代谢率，但是它们的寿命相对来说还是比较长的。如果它们能在第一年中生存下来，它们可以活 3 到 5 年或者更长的时间。据说有一种雌性阔尾蜂鸟可以活到 10 年以上。蜂鸟喜欢在矮树或灌木的树枝上建立一个杯形的巢穴。它们采用蜘蛛丝和树叶做成窝并用泥土粘合并固定在一起。



孵化持续 20 天左右后小鸟就破壳而出。母亲通过利用反刍用长喙插入雏鸟开放的嘴中将食物注入，如此将小节肢动物和花蜜喂入雏鸟口中。



又过了 20 天我家的一对雏鸟中个大的那只先飞走了，今天小的雏鸟也飞走了。

# 摩洛哥印象 (下)

文 | 摄影 鲍世浩 83-1

## (六) 游览蓝色山城

第三天，我们要去摩洛哥的一个闻名遐迩的旅游胜地——山城舍夫沙万。舍夫沙万，以其独特的蓝色民房建筑出名，吸引了四方来客。

前一天在寻找“美国使节博物馆”的路上，我们经过一家旅游信息咨询处，在那里已经打听好了去舍夫沙万的交通方法。问询处的工作人员告诉我们从丹吉尔到舍夫沙万可以坐长途汽车去也可以坐出租车去，长途汽车站和出租车站相邻，离我们的酒店不远，所以我们先去了长途汽车站。

走进长途汽车站，我眼前的景象活像是回到了三十多年前上海徐家汇的那个西区长途汽车站。候车室里闹哄哄的，旅客们带着大包小包在等候发车。在摩洛哥坐长途汽车买票不是在车站的统一售票处，而是进入不同运输公司的办公室购票。因为每个运输公司都有自己的长途汽车，他们只卖自己公司的车票。虽然每个公司每趟车的发车时间不同，但是票价是统一的。我一看去舍夫沙万的一趟班车刚开走不久，下一趟发车时间要等到中午，中午再走太耽误时间了，于是大家一商量后决定打出租车去舍夫沙万。

去外地的出租车价格也是固定的，由站台上的工作人员收费，司机只负责将客人送到目的地。每辆“大出租车”规定坐六个乘客，可以拼车，车费平摊。于是我们五个人上了车，正好有个摩洛哥女学生也要搭车，这样我们很快就上路出发了。

从丹吉尔去舍夫沙万，路程有一百二十公里左右。汽车从丹吉尔驶出后进入了利夫山脉，峰回路转，一路风尘，最陡峭的地方也是风景最美的地方。从山间公路上往下看，山下有一个湖，湖水淼淼，烟波荡漾，有山有水的地方风光旖旎。



两个小时时候后，我们到达了舍夫沙万。汽车停在了山脚下，下车后我们钻进了一家简陋的茶馆。在茶馆的边上就是当地的一家医院，名叫“穆罕默德五世医院”。这家医院里来了一批接一批中国医生为当地百姓看病，至今已经有几十个年头。目前医院里还有包括医生、护士、翻

译和厨师在内共十个中国人，同我聊天的其中一个摩洛哥人就是专门为中国医疗队开车的司机。接着我们的话题就转到了当地人的工资收入问题上来，这也是我所关心的话题之一。在摩洛哥一般体力劳动者的月收入在四五千迪拉姆左右，但是脑力劳动者，比如教师、工程师的月工资可以在一万迪拉姆以上，这个收入水平与中国大陆的二三线城市的情况差不多，同比利时的情况比，是比利时的一半或者三分之一。但是摩洛哥的生活开销非常低，房价非常便宜。我曾看到丹吉尔的新城区马路上有大幅广告，上面写新建公寓售价245000DH（相当于22000欧元，17万人民币），这简直是跳楼价。所以说摩洛哥人民的生活水平还是不错的，属于小康水平。在丹吉尔的街头虽然也偶有流浪汉，但是很少见。

舍夫沙万，1471年建城，直到摩洛哥独立之前是在西班牙人的统治之下，所以

在这座山城除了阿拉伯语外，西班牙语也是最流行的语言。我见到在城里路牌上都是用阿拉伯语和西班牙语标示。但是随着世界各地游客们的来访，这里的各种语言都开始流行起来，包括汉语。我们看见很多小店铺都用汉语写广告语。随着去年下半年摩洛哥政府对中国游客的免签政策的推行，在摩洛哥的旅游景点中国游客开始多了起来。在舍夫沙万的老城里，中国游客络绎不绝，尤以年轻人为主，四处可闻熟悉的汉语声。

踏进山城舍夫沙万就好像踏进了蓝色的海洋。

如果不是这鲜艳夺目的蓝色，或许这座山城就如同其它山城一样毫无特色，默默地躺在深山里，也不会引起外界的关注。不知道是出于某种理由还是出于偶然，小城里的家家户户将他们的房子墙面漆成了蓝色，却无意中创造了一种美，制造出一种让人感觉宁静、安详的气氛。海洋蓝将这座小城点缀得如此迷人，恐怕是山城原住民们始料未及的。舍夫沙万的立体层次感也将这座山城的美承托了出来。踏着石阶向上走，可以让你发现一个个惊喜，穿过山门，迎面看见的又是另一番景象，我们可以用“别有洞天”和“曲径通幽”来形容这种视觉上的幻化。当你在小城里徜徉，你不会感到单调，因为每往前走几步总会让你一次次感到惊

奇和意外。

在舍夫沙万老城里，世界上各个国家的游客们纷至沓来，打破了老城昔日的宁静，也给这个山城带来了生机。年轻人喜欢这样的生机，因为游客给他们创造了赚钱的机会，他们在山上开店，卖当地的土特产，游客就是他们的主要顾客。但是当地的老年人并不喜欢这样的喧闹，他们对生活已经无所欲求，只想图个清净。他们对游客们举着照相机朝他们拍照特别反感，据说是害怕游客的照相机不仅摄下了他们的

人像，也会带走他们的灵魂。当我对着一群在小溪旁洗衣的妇女瞄准拍照的时候，那群妇女大叫着不让拍。在石阶上一个七八岁的男孩先是拿着一张硬板纸来逗我，我不理他，于是他开始向我吐口水。这时一个摩洛哥年轻人看见了，走过去对他说了什么，那个男孩就跑开了。愚昧和野性依然在这个小山城里留存，但这并不影响这座山城的无穷魅力。

当他们对着一群在小溪旁洗衣的妇女瞄准拍照的时候，那群妇女大叫着不让拍。在石阶上一个七八岁的男孩先是拿着一张硬板纸来逗我，我不理他，于是他开始向我吐口水。这时一个摩洛哥年轻人看见了，走过去对他说了什么，那个男孩就跑开了。愚昧和野性依然在这个小山城里留存，但这并不影响这座山城的无穷魅力。

## (七) 光顾山城餐馆

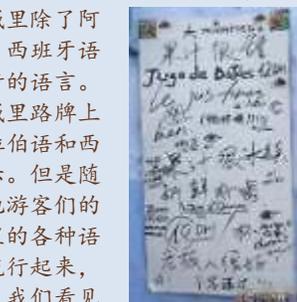
在长途汽车站的对面有一家餐馆，餐馆招牌上写着汉字，一下吸引了我们的注意力。莫非这里还有一家中餐馆？已经是下午了，我们也感到饥肠辘辘，所以就踏进了这家“中餐馆”。

进了餐馆，我环顾四周，发现墙上贴有不少汉字和照片。从歪歪扭扭的汉字看，不像是出自一个华人的手笔。照片上是一群群华人食客与一个大胡子摩洛哥人的合影。这时一个笑咪咪的摩洛哥人走了出来，他自我介绍名叫穆罕默德，是这家餐馆的大厨，墙上照片里的那个大胡子就是他，于是我们称他是穆罕默德大叔。

穆罕默德大叔说他会做摩洛哥菜也会做中餐，并且翻开了菜单给我们看上面的菜盘照片。从照片上看，每道菜色彩鲜艳，似乎不错。我们叫了四菜，其中的一个炒鱿鱼丝按照穆罕默德大叔的说法是一道中餐。点完菜后，穆罕默德大叔和一个摩洛哥女孩就开始忙碌起来，我们则先喝茶聊天。那个炒鱿鱼丝是我点的。（下接第6页）



舍夫沙万城里的小街



(上接第5页)

我对这道中餐的味道还是抱有信心的，但是另外三位女士则表示严重怀疑。炒鱿鱼丝并不复杂，只要锅里放点油，油热后将鱿鱼丝下锅翻炒，再下点姜葱和盐就可装盘上菜。任何一个只要吃过炒鱿鱼丝的人都会做这道菜，但我要看看穆罕默德大叔会不会在这道菜的做法上发明一些什么新花样。

不一会儿功夫四个菜都端上来了。我最先下筷的菜就是那个炒鱿鱼丝，想体验一下一个摩洛哥厨师做的中餐水平。不尝不知道，一尝太让我失望了！这位穆罕默德大叔连起码的中餐做法也不懂，是炒菜必须要下油翻炒才对。那道炒鱿鱼丝，他只是把鱿鱼丝放在清水里煮一下，然后同几片生菜和生洋葱丝一拌就端上来了。如此中餐，中看不中吃，味同嚼蜡，叫我如何不失望？

穆罕默德大叔走过来，笑眯眯地问：

他的菜做得怎样？我知道他是想来听表扬的，即使再难吃也要赞扬他几句：

“不错，不错！”我又马上问他

有没有去过中国？他摇了摇头，说很想去一次，但是没有钱。我心想：他肯定连中餐也没有尝过就想做中餐，只看了画报上的中餐照片就以为中餐那么容易做，他做的菜大概只能糊弄当地的山里人。但他偏偏又在餐馆门口写了汉字弄得像是一家中餐馆一样，还在墙上贴那些同华人顾客合影的照片，把中国游客也吸引进来消费，结果做的又是一锤子买卖。

### (八) 踏入大力神岩洞

2017年的最后一天，也是我们在摩洛哥逗留的最后一天，我们按计划去参观丹吉尔的一处名胜——“大力神岩洞”。在丹吉尔旅游名胜排行榜上，这个“大力神岩洞”排名第一。

这是一个位于丹吉尔的西北角、距离丹吉尔市区十五公里、面向大西洋的一个海边岩洞。取名“大力神岩洞”是源于一个希腊神话。

大力神名叫赫拉克勒斯，是主神宙斯与一个叫做阿尔克墨涅女儿子的儿子，因其出生引起了宙斯的妻子赫拉的憎恨。赫拉克勒斯力大无比，解救了被缚的火神普罗米修斯。大力神赫拉克勒斯为了使地中海与大西洋连通，伸手臂开了直布罗陀的高山，形成一道海峡，这就是今天摩洛哥与西班牙之间的直布罗陀海峡。这个岩洞临

近直布罗陀海峡，在希腊神话中，大力神赫拉克勒斯曾藏身此洞伺机摘取仙女赫斯珀里得斯花园里的金苹果，故这个岩洞取名“赫拉克勒斯岩洞”，也叫“大力神岩洞”。这个岩洞是亿万年来因海水冲刷而成，朝向大海一面的洞口酷似一幅非洲大陆地图，更为神奇的是连岛国马达加斯加也有。所以这个岩洞也称“非洲洞”。考古学家在这个岩洞里曾发现了公元前五千年、距今七千年前原始人类的活动踪迹，从1920年起这个岩洞就成了一处旅游胜地，吸引着远方游客。

出租车经过一条林荫道向北驶去，那里是丹吉尔的富人区，富人区的一个个大花园别墅气派非凡，居住的都是当地的达官显贵。再往前，看见在一个大别墅花园门前有持枪哨兵站岗，花园内的旗杆上飘扬着摩洛哥国旗，司机告诉我们这里是国王的行宫。

出富人区不远，便到了海边。汽车沿着海岸线继续向前，那里就是大西洋了。从地中海到大西洋，只是越过了一个狭窄的直布罗陀海峡，丹吉尔就是一个肩扛着这两大海洋的城市。与地中海的滚滚细浪不同，大西洋的波涛应当用“惊涛骇浪”来形容。巨浪拍打着岸边的岩石，激起了几米高的冲天浪花。于是让我想到了五百多年前，1492年至1502年十年间，克里斯多夫·哥伦布就是迎着这样的惊涛骇浪四次从西班牙横渡大西洋成功抵达美洲大陆，那是人类历史上一个多么伟大而勇敢的创举！

汽车在一幢写着 Le Mirage (海市蜃楼) 的白色小楼前广场上停下了，那是一个豪华酒店。酒店的边上有一个通道，这里就是“大力神洞”的入口。让我们感到意外的是，这么出名的一个旅游景点居然不收门票。



大力神岩洞

大力神岩洞的洞深大约几十米，比不过世界上其它的岩洞，它的引人之处在于那个酷似一张非洲大陆地图的洞口以及岩洞本身的神话传说。步入岩洞，四周渐渐变得昏暗起来，仿佛进入了一个神秘的魔幻世界。继续往前走，迎向一束亮光，那束亮光勾勒出了一幅巨大的非洲大陆地图，那里就是朝向大西洋、一个令世人称奇的岩洞口。一个个巨浪扑打着洞口，水花四溅，发出了“啪啪”的响声。每年全

世界有多少游客就是为了亲眼看一看这个神奇的岩洞口远道而来，欣赏大自然的鬼斧神工。据说在岩洞里的壁上曾发现了史前人类以及后来各个历史年代人们留下的绘画刻纹，我努力搜索寻找着，看见了洞壁上刀刻的痕迹，但是凭我一个外行的目光分不清哪个是历史的遗留，哪个是现代的刻凿。

### (九) 后记



大力神岩洞

2018年的元月一日清晨，在丹吉尔的机场，我们一行五人马上就要离开摩洛哥了。机场负责安检的警察同吉米用法语聊上了，通过两年来的课余学习，吉米已经能够比较熟练地用法语对话，所以他感觉自由自在。在这里，警察并不是用一种怀疑和警惕的眼神看你，而是投以温柔可亲的微笑，会让人的神经放松。人与人之间和睦相处，礼貌相待，一个和谐社会就该是这样。

警察的目光离开了X光探测仪，转身问吉米：“你喜欢摩洛哥吗？”

“喜欢！”吉米用清脆、稚嫩的童音回答道。

“这是你第一次来摩洛哥吧？”警察又问。

“是的，是第一次。”吉米的声音悦耳动听，那个警察叔叔的脸上笑容可掬。

“你不会是最后一次来摩洛哥吧？”警察故意逗着吉米，想同他说话。

“不是，我还要来的！”，童言无忌。四天前的他还嚷着要回家，这时的吉米已经喜爱上了这块土地。

四天的旅游时间很快就过去了，但我们却觉得四天时间过了很久，因为我们在四天时间里走了很多路，去了很多地方，看到了很多东西，我们的收获是满满的。我们喜欢这个国家，喜欢这里的人，我们期待着再次重返摩洛哥，这是一个令人心醉的地方。

【编者：原稿较长，本文有所删节】



交医大北美校友联合会携手上海银康老年公寓和王志纲工作室组织了一次云南昆明-大理养老旅游之行。  
李小宾 82.2



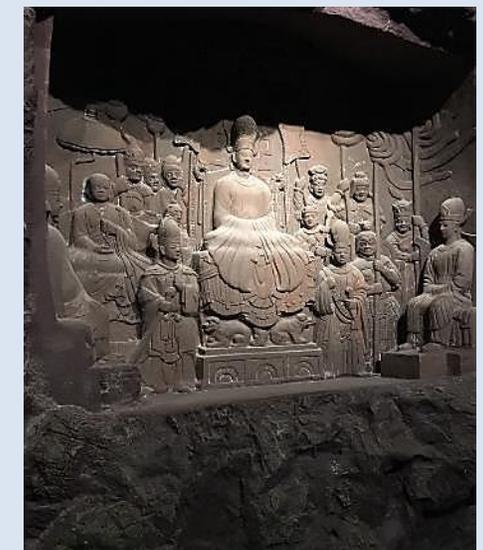
云南的山水风光让我们流连忘返。我们去了云南昆明的西山,坐缆车上龙门。



云南省博物馆,了解云南的历史,从南诏国到大理国。云南孕育了汉族同各个少数民族的文化和经济的繁荣发展。



入住云南云间养生养老公寓。适老化的居住环境很舒服。



(上接第7页)



西南联大让我们了解到清华大学，北京大学和南开大学在抗日战争时期在云南昆明的一段不平凡的历史以及它所培养的一批优秀人才。你看出校门口的校名中“国”字少了一点，“南”字少了一横？显示国破家亡，不忘国耻。



看过《无问西东》吗？这是西南联大学生上课的教室。



云南陆军讲武堂，培养了一批优秀军官。



他们的校训“坚忍刻苦”。



官渡古镇，翠湖，滇池，大理古城，洱海边都留下了我们的足迹。



这是舞蹈家杨丽萍的家--太阳门



未完待续

## 永恒的婚礼

崔素文 83-1

当瑞恩把婚戒戴在她的手上，告诉她：“我今生来世只爱你一个”，身上别着无数粉丽丝带的婚纱，头上没有一根发丝，脸色苍白如纸的雪丽露出了从未有过的笑容，那笑容可以溶化冰山，净化灵魂，让人们了解生命的真谛，感恩自己拥有一切，珍惜人生旅途中的每一分钟。乳房癌很快就要把才 35 岁，一生都在抗争的雪丽带到天国。与所有见证雪丽幸福的人一样，泪水模糊了我的视线，脑海里却出现了雪丽往日的一幕：

雪丽的父母是流缩街头，酗酒吸毒的无业游民。在她还未出生时，她的血管里已经流淌着毒品与酒精。她记得她哭时，她的妈妈会给她吸食毒品或烈酒。她不知道什么是家，她要不是露宿在街头，就是到教堂借住，警察局，少年监狱也是她去之地。15 岁时她被强暴，生下儿子吉米。年轻炙热的母爱让她产生了强烈的责任感，她不能让吉米的童年充实着毒品与酒精，她要为吉米创造一个家。她找来了她的表姐帮忙看管吉米，她参加戒毒班，她到成人学校修完了高中课程，她到处打工：饭店洗碗，超市送货，家庭清洁，照顾老

人。她终于找到正式工作，在电话公司作销售。她每天第一个到岗，最后一个下班。同事之间有困难，她主动帮忙，来了新人，她热情地指点。她的努力得到了上司的赏识，被提升为部门经理助理。她省吃俭用积攒了钱，把妈妈接回家。长期吸毒酗酒，不到五十岁妈妈，却掉了大部分的牙，得了肝硬化，糖尿病。她帮妈妈配了假牙，把妈妈送去戒毒。她按医生的要求每天为妈妈测血糖，打胰岛素，糖尿病得以控制。雪丽还到社会青年会当志愿者，以自己的经历告诫青年人抵制毒品，远离酒精，自食其力。小她 6 岁的瑞恩深为雪丽的为人打动，姐弟恋自然形成。



34 岁那年的圣诞节聚会上，公司领导给了雪丽特大惊喜--她被提升为部门经理。在一片掌声欢呼声中雪丽走上台致辞感恩，话到一半，她突然全身抽搐，不省人事，栽倒地上，会场顿时乱起来，有人大声呼叫，有就地人施救，有人打 911，不到五分钟，救护车来了。大家三五一群，驱车前往医院，焦急地等待着诊断结果。两小时时候，医生把全身扫描结果告诉她妈妈：雪丽已得晚期癌症原发病灶尚不确定，肿

瘤已扩散至大脑，肝脏，乳房上有一个肿块。

雪丽开始她抗癌旅程。化疗抹去了她金黄的秀发，吗啡经微型输液泵每天 24 小时注入她的体内。难以忍受的疼痛，恶心呕吐及时常发生的癫痫却激发了她强烈的社会责任感。她到社区为癌症患者及其家属、朋友传授自己得病，抗癌的体会。她到流浪收容所探望无业游民，分享她生活的经历。她是那么的坚毅，自信-她的努力会造福于他人。她的男朋友始终陪伴着她，让雪丽感到无限的满足。

死亡在一天天的逼近，当雪丽回忆起人生的每一站：收容所，教养院，蹲监狱，上补习，生孩子，找工作，当领班，谈恋爱，抗癌症。。。她流下了泪水，她是那么的不幸，那个艰难的童年与青春；她是那么的幸福，她摆脱了毒品与酒精，她有了高中文凭，她找到了工作，帮助妈妈戒毒戒酒；她遇到了瑞恩，许愿要白头到老。有几个女性会在她这个年龄经历这么多？雪丽感恩生命为她带来的一切，她最后的愿望是披着婚纱走入天国。

我和几位朋友出资出力，在雪丽朋友家后花园举行了让人流下幸福与伤心的泪水的婚礼。

两周后，雪丽安详的过世。她身着婚纱，躺在撒满了鲜花与粉丽丝带棺木里。那五彩斑斓的鲜花永不凋谢，粉丽丝带激励我们抗癌不息。



### 刊头背景介绍

摄影：施爱芳 84-2

相机：iPhone

时间：2018 年 2 月 19 日

地点：Baja Peninsula.

春节在游轮上度过，拍美照，看日落，不亦乐乎。

【北美校友园地】编辑组：

陈闻远

朱美清

聂敏

施爱芳

林霖



# 美食花卉



炸虾球

李挺



上海油炒饭

李挺

## 罂粟花 鸦片

美艳, 迷人, 有毒, 但可以作药用。



## 奔龙花



## 花卉知多少?

汪宏



指顶花



## 蛇鞭菊