



# 北美校友园地

## NAAF eNEWSLETTER

naaf.sjtusm@gmail.com | www.naaf-sjtusm.org

### 上海交通大学医学院



上二医1977、1978级校友  
入学40周年返校活动预告及报名  
2018.6.8-2018.6.10



#### 返校活动日程安排

2018年6月8日  
上午：签到、观看影片  
下午：庆祝大会  
晚上：话剧演出

2018年6月9日  
分会场1  
上午：文艺汇演  
中午：校友美食节  
下午：校友运动会&校友舞会  
分会场2  
全天：校友论坛

2018年6月10日  
各大班自行行动

温馨提示：具体日程根据实际情况为准！



### 新春茶话，校长探访

理事会议



金鸡辞旧岁，灵犬开新元。在“立春”的美好时节，上海交通大学校长、中国工程院院士林忠钦诚邀广大湾区校友共叙情谊，共谋发展。这次海外上交大校友春节茶话会于2月4日下午5点开始。地点为硅谷的Havana, 750 Escondido Road, Stanford。会上林忠钦校长向校友们介绍了母校最新的发展。

林校长的讲话精神非常激励在场的交大校友们，不时引起阵阵掌声。来参加春节茶话会的上交大校友们年轻有为，风华正茂，机睿过人，与校长和母校的老教师们互动轻松，和谐，场面精彩。林校长讲话后校友们纷纷上前向他问好并合影。我们上交医北美校友联合会北加的校友代表也应邀参加了这个活动。活动结束后医学院的校友们向林校长转达了交医海外校友联合会对上交大的新年祝福，并表示愿为增进上交大与海外校友会之间的合作做贡献。



交医北美校友联合会的代表们与校长(左4)和付校长(右1)合影

### 第二届海外校友医学体验夏令营 (2018年)

理事会议

校友们，在大家的共同努力下，第二届海外校友医学体验夏令营(2018年)报名现在开始了。特别感谢母校的慷慨支持和协助，为夏令营的成功举办提供了保障和基础。我们热忱地欢迎广大校友子女积极参加这个夏令营活动，希望大家在活动的进程中给予支持与建议。  
主办单位：上交医(原二医)北美校友联合会  
活动简介：为了促进上海交通大学医学院(原二医)海外校友子女对中国历史文化的理解，体验父母的大学生活和医学之路，领略上海交通大学医学院的人文内涵，增强校友子女之间的



联谊，使有志校友子女更加向往将来成为白衣天使，同时为增强上交医国际竞争力和知名度，上交医(原二医)北美联合会将举办2018年暑假为期一周的海外校友子女夏令营。现将夏令营

活动相关事宜公告如下：

活动主题：

主题一：父母的足迹(参观基础医学部校园、校史馆等)和医学体验(参加上交医现有的医学体验项目，与父辈校友座谈，参观附属医院等)。



义医海地行 杨克怡 82-5

有幸参加了我的朋友,国际医生志愿者 (Medical Volunteer International MVI) 创始人徐思海医生组织的,首次在美华人医生海地医疗志愿队。此行目的是为海地穷人提供免费医疗服务与普世的爱。医疗队一行四人,来自美国东西两岸及中部四个不同城市,多数人以前并不相识,但为了一个共同的理念走到一起来了。



到达海地王子港机场。(带的这么多行李都是装着大家捐款购买的医疗药品与手术用品)



从机场到驻地的路上

约半小时功夫,我们便到达了驻地。这次义医受到了美国教会慈善组织/基金会 (mission of hope MOP) 的大力支持,我们一到就受到了他们挚诚的欢迎。



MOH 向我们作慈善基金会在海地的工作与设施的介绍。



基金会创办的孤儿院。



徐医生,毛医生和贺医生与海地孤儿合影



陆续到来的人们



激情高昂的圣乐在空中回荡,令人神旷



与 MOH 义诊负责人克丽丝汀合影



进入义诊的准备工作。术前医务人员会议。



贺医生在协作徐医生作囊肿切除手术



徐医生在作耳整形术。

内科/全科门诊室。因为多数海地人不讲英语 (官方语言是法语与地方语 Creole), 诊所为我们每个医生各配一位当地翻译。工作人员都穿上义诊团的 T 恤衫。



诊所外一早起来静候的病人

上接第 2 页



完成手术后的徐医生在为病人祈祷早日康复。看完病人，返回驻地，迎接我们的是一片晚霞，感觉真好。



晨起，迎来了又一个美丽的海地早霞。



今天是乘车到村庄去进行巡回医疗。



临时医疗站就设在当地的一所教堂兼小学内，并没搞错，照片所见的就是教堂/小学 的入口处。



大小病人已在等候



我们也已就绪。毛医生在检查她的病人



通过翻译在给小儿病人父亲解释他女儿病情。



贺医生在书写病历与处方。



教室里的小学生，看着我们的到来而无比兴奋。



车来了，是回营地的时候了。

一天的汗没有白流，整个团队一起看了 116 位新病人！



第六日。今天，我们要去首都王子港参观当地医院。路上看到了首都市中心的景象。



来到了医院



儿科病房



有幸遇到二位神经外科医生(海地全国总共五位)，可惜时间有限，无法作更多交流。医院创伤科负责人给我们作了很好的介绍，他们在有限的资源下，所做的工作给我们留下了极深刻的印象。

最后我们来看看海地的风情，特别是在我们的总统以特有的词汇来形容海地后，更使我们了解下海地是一个怎样的国家。总体来说，海地非常贫穷，被列为中美洲最穷困的国家，并饱受地震与飓风的灾害，国家无法提供免费医疗服务。贫困的人们过着缺医少药的生活。当然有钱人仍可去好的私人医院。也有很少旅馆与加勒比海常见的 beach resort。但是，随车所见的景象大多是脏乱差，一路显示着贫困，贫困还是贫困。怕影响读者的美感，多上了些美的相片，少了些丑的显露。



路边的小贩与行使的 Taxi

## 小星娃与星爸星妈的奋斗心路

一个“土生土长”的LSP\*小学员跨越LSP1（以物为导向转为以人为导向）的历程

石建莉 03 博 提供

星星桥自开通在线学习课程以来，不少家长纷纷加入学习，展开与自闭症的激烈斗争！部分学员已经取得阶段性胜利，可喜可贺！还有部分学员还在奋斗的路上，甚至在迅速的自我提升中。

最近又迎来了好消息！这位学员自孩子诊断仅仅半年左右的时间攻克了LSP1阶段（以物为导向转为以人为导向）！

接下来让我们看看这位“土生土长”的LSP小学员和他的粑粑麻麻是如何奋斗并取得第一个阶段的胜利的！

（本文未作修改，保留家长原创分享）

### 自序

进了三群（中美星星桥家长咨询交流三群），基本上都是在潜水学习，很少发言，主要是每天和孩子“大战三百回合”基本耗去了我所有的能量，从孩子“戴帽”以来，经历了很多家长走过的从不信到信，再到痛苦挣扎，全力康复的历程，现在孩子两岁半，终于通过了LSP1（LSP1:以物为导向转为以人为导向），我想有必要把我的经历和更多的新家长分享，在康复的道路上我是个“小菜鸟”，可能没有深厚的理论功底、高超的方法和技艺，但我想把这份力量传递给三群的战友们，特别是小龄的，还奋战在LSP1的家人们，希望能给大家些许借鉴。

### 上篇——积累



说起来很幸运，第一次带孩子看诊的医生就向我们推荐了中美星星桥，从医院回来，5月我们全家就开始在网上听课，了解自闭症，学习美国最先进的干预方法。但是和很多新入群的家长一样，觉得自己懂的太少了，自闭症的干预工程太庞大了，有太多的问题要向石老师（石建莉博士，中美星星桥创始人），每天看到群里大家的提问，听老师解答成了我很大的精神支柱，每周末无论去哪儿晚上都要回来准时听课。那时候孩子快2岁，没有语言，转盆、甩手、斜眼、不理人各种典型症状，好不容易挂到了郭延庆的号，但我最初要给孩子排除自闭症的想法已经破灭殆尽，不用专家鉴定，感觉自己就能给他“确诊”了。

为了把对孩子的干预最大化，最初我也是抱着两条腿走路的想法，同时还送孩子去了北京某著名传统干预机构，经过了三天“关门打狗”式的干预，孩子哭得体力透支，我站在门外痛苦不已，不知是该坚持还是退出，三天后孩子出现了应激反应，洗澡都不能关门，否则情绪崩溃大哭不已，从小带他的爷爷奶奶都很难带他出门。我不知道那个机构能给孩子训练什么，但是把希望寄托在机构的想法彻底破灭了。我们带着心里的纠结，在课上跟石老师咨询孩子的情况，毅然决定不再去了，那种训练方法不适合孩子。小龄孩子能力差只有靠家庭干预的滋养，不能靠别人，只能靠自己，在星星桥的课程和群里知道了地板时光、早期干预丹佛模式、sonrise，买书听课，我们把眼前的目标全部放在LSP1（LSP十大能力第一阶段：以物为导向转为以人为导向）的建立上。同时给孩子做了不耐受检查并禁食，禁食后一周孩子有了发声，虽然都是无意义的，但是对我来说如同天籁。（小编老师说：不知不觉家长已经把课程和公众号里所讲的优点运用到了实际的干预中。“欣赏孩子，为孩子每一次的进步欢呼”）

从那时候开始每天跟随模仿孩子，跟着他屁股后面跑，他干什么我就干什么，陪他玩玩具、拍空调、拍车牌、转锅盖…但看着孩子不为所动，根本就不把我放在眼里真的感觉身心俱疲，失眠、盗汗、心律失常…那时候我一个月暴瘦了十多斤，但我却没有心情感受终于瘦下来的“喜悦”，因为我心里除了孩子没有其他，当身边的女同事把我作为“励志”对象，纷纷跑去我常去的游泳馆时，我却逐渐消失在他们的视野中，全心把时间都给了孩子，和他一起“二”，苦苦坚持着，期待与痛苦并存。

就这样过了四个月，每天全家人轮番上阵和孩子各种互动，等待他对我们“青眼有加”。孩子兴趣狭窄，可玩的不多，就从挠痒痒、扔高高、摇床单、抛窗帘、你拍一这些感觉社交游戏入手，周末带出去四处玩，孩子高冷依旧，我们却练出了一身腱子肉，期间还要被外面的NT小孩儿各种刺激，但是我没有退路，只能一往无前。看到群里学员Jack爸爸分享Jack已经进了LSP2（LSP2:通过社会模型，展示和演练来学习），简直羡慕得不要不要的，我家孩子什么时候能过LSP1，感觉遥不可及…建立共同关注和亲密关系，让孩子和我们互动起来，可以说这个过程很漫长…但是渐渐地和孩子有了一些交流，他开始偶尔盯着看我们，期待我和他游戏，也慢慢地习惯了我们的陪伴，虽然很多时候还会沉迷，不理不睬，但是感觉他的大门已经不是那么紧闭。为了突破LSP1这个目标，更好地整合干预的时间和精力，我们提前做了很多功课，9月我们夫妻俩请了长假带孩子来到山西临汾袁老师的实操点，继续攻克LSP1的旅程，还把从不愿离开家乡的爷爷奶奶也“拐”了过来。

### 中篇——坚持

来到馨星，用了两周时间继续巩固了LSP课程和有关自闭症的理论知识，这对家长是个提升的过程，对孩子来说也是打破心里安全区、

## 坚持

不经一番彻骨寒 怎得梅花扑鼻香

接纳新环境的过程。

在老师的监督下，我们让孩子独立进食、走路，做力所能及的事，克服分离焦虑，虽然这听起来不难，但其中历经波折，首先是家长包办、过度保护的坏习惯难以一时改变，等不及、放不开，因为“手贱”、“嘴欠”经常被老师批评。就拿吃东西来说，孩子来机构时还在喂奶，一周后过渡到完全自己吃，都说好枪手是子弹喂出来的，我家孩子独立吃饭就是“浪费”袁老师家粮食练出来的，以前水果都是削皮去核切丁，经过老师多次“审核检查”，苹果过渡到一切四瓣，一切两半，每次做了“亏心事”，都逃不过老师的“虎视眈眈”，道理我们都懂，但做起来又是另一回事，从没概念到认同，再到坚持去做，这就是在磨砺家长。

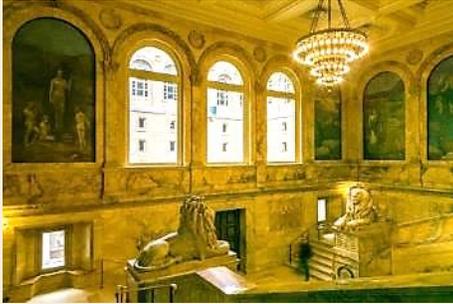
进入实操，按照老师的指导首先开始建立“爱而不黏、敬而不畏”的亲子关系，以前我们在家都是对孩子百依百顺，可以说是无原则性的讨好式宠溺，孩子是完全自我中心化的，在建立LSP1的过程中我们也在调整自己，想法设法在跟随模仿吸引孩子的同时，慢慢建立正确的亲子关系。刚开始实操时，由于孩子基础能力差，集体课根本上不了，不看老师，不守规则，一分钟都坐不住，那感觉真是非常痛苦。课程主要以个训和感统为主，个训课跑出教室，感统课做不了项目都让我头疼不已。在老师的鼓励和监督下我们一点点温柔的坚持，孩子起初逃避去机构，不出门、不下楼，在小区的地下车库、边边角角各种溜达磨时间，我知道他想做什么，他也明白我要做什么，他惯用从楚楚可怜的眼神到金蝉脱壳式的挣扎等各种招数来对付我，这要是以前我可能用不了几分钟就“从”了，但我已经不是从前的我了，不拉拽、不强迫、不打不骂，给孩子唱着歌，一起看着天上的飞机，拍拍路边的空调…就这么绕来绕去，终于让自己走进机构的大门，虽然我们迟到了近一节课，但也让我初尝“战果”。坚持用好无辅助、无指令、无强化的“三无原则”，忍得手痒喉痒痒，“学会等待孩子”人人都说，但做起来又是另一回事，有一次个训课我兴致盎然地帮孩子命名，老师在一旁抛来“不长记性”四个大字，以前因为这样的问题被提示过，孩子指着这个东西要求命名，如果我拉长等待，等他抬头看我，又有声音又有嘴形展示那不是更好，虽然又被“批示”，但也心服口服，家长和孩子一样需要慢慢塑造。有一次孩子课上要开门，我随手拿起桌上的拼板一个个扔出去，扔到教室的每个角落，掷地有声，孩子被我制造的动静吸引，回头看我，然后跑回来一个个捡起拼板拼好，我惊讶于孩子的表现，这不就是互动吗？曾经在郭延庆的诊室里医生扔完了手边的小汽车都不回头看一眼，就要开门出去的孩子可能和眼前这个孩子不一样了。慢慢地我们从孩子的兴趣入手拉着他往前走，安坐从五分钟到十分钟，现在个训课可以和家长互动玩耍整节课，不再逃跑，

在波士顿居住近 20 年了，每当有亲朋好友访问波士顿时，我在一一列举诸如哈佛大学，麻省理工学院等所谓著名景点之后，总会加上一句：其实波士顿的公共图书馆（Boston Public Library）也很值得去看看。

波士顿公共图书馆建于 1854 年，是美国第一个公共市立图书馆。1892 年迁到 Copley Square 的现址，与著名的三一教堂（Trinity Church）遥遥相对。图书馆的设计由建筑师 Charles Follen McKim 完成，因此被称为 McKim Building。这个建筑被称为“Palace for the people”。



正门是 16 世纪罗马宫殿式的设计，大楼中央有个雕塑庭苑，四周是文艺复兴时期的教堂拱廊造型。步入大厅，正面庄重、精美的大理石楼梯把人们的目光引向楼上。一对狮子的雕像盘踞在楼梯转弯处的两侧。



楼梯转弯处后面拱形的壁龛有着巨大的壁画。图书馆内各处都有精美的壁画和雕塑。十九世纪后半期，图书馆致力于建立扩展分馆系统，作为在城市扩大影响的方式。



文：华平 82-3  
摄影：季初 82-3



因读者和藏书不断增加，1972 年波士顿公共图书馆在原主馆（McKim Building）旁又扩建了一栋现代化新建筑，由建筑师 Phillip Johnson 设计，被称为 Johnson Building，它和 McKim Building 共同组成波士顿公共图书馆的主馆。



现在 McKim Building 拥有麻省公共图书馆体系最大数量的研究资料，成为主要服务于学者的研究型图书馆。而 Johnson Building 则用于通常的民众租借的服务。

我很喜欢波士顿公共图书馆。记得刚搬到波士顿时，上班坐班车斜穿波士顿市区，几乎每天会经过公共图书馆，有时还会在 Copley Square 换车。如时间有余，在换车空隙我会去 McKim Building 的阅览室坐一会儿。当图书馆沉重的大门在身后关上，就仿佛把闹市的喧哗，行人的匆忙，身心的劳顿都关在了外面。一下子就感到心安静下来，不由自主地放放慢脚步，穿过墙上布满精致壁画的走廊，好似穿越了时光。



每次走进阅览室，就感到温馨静谧。光亮的木质地板，高耸的穹顶，拱形的窗里投射进自然的光线。每张桌子上都有一盏复古的绿色灯罩的台灯，每个人都专心致志，低头看书。



后来搬家了，不再坐这班车，也很久没有去公共图书馆了。但每次有朋友来询问波士顿的景点，我总还是要情不自禁地推荐波士顿的公共图书馆，因为这是我的 favorite，也希望来波士顿的朋友能去参观，欣赏和体验一下。

（上接第 4 页）

感统项目可以胜任的越来越多，逐渐减少甚至脱离辅助，集体课能集中一定的注意力并参与其中，孩子逐渐学会了蹦蹦床，慢慢能听懂简单的话，下课可以收拾教具还给老师。这一点点的小进步让我有了坚持下去的信心。每天有课程记录，每周有计划总结，老师在干预过程中随时提出存在的问题并指引方向，虽然作为家长已经很努力做好，但“举世何人肯自知，须逢鉴定定妍媸”，时时的监督修正让我不断地改变自己，在这里我欣然接受了“学生”这个身份，并用这份虔诚去潜移默化地改变孩子。

### 下篇 一飞跃

在一天天的坚持下，11 月班主任告诉我孩子 LSP1 基本建立，我的心情真是难以形容，最开始来馨星时设想，如果这一期在毕业时可以达成这个目标我就很知足了，因为孩子基础能力差，我经历了太长的等待，已经把自己的

预期降到最低。当孩子有了共同关注、亲密关系并参与互动，而且最近这段时间开始模仿声音，玩玩具和大动作时，让我真切地经历了孩子跨越一阶能力的过程，这对一个新家长来说确实很惊讶也很惊喜，孩子第一次在艺术课上跟着老师晃动身体时，我嘴巴张得多大自己仿佛都能看得到。这个过程漫长，辛苦，也很煎熬，还好我坚持了。

LSP1 是个重要的基础，袁老师说孩子能力的积累有个过程，要推进也要等待，符合发展规律的进步才是真的进步，虽然我等的很长，



但很庆幸我用了正确的方法，让这份进步自然成熟，我不再盲目地拿自己的“小学渣”和那些能力好的孩子比，也不再一味地觉得孩子一无是处了，可能他已经很努

力，我要帮他，也得等他。看着机构里每个努力付出的家庭，争分夺秒地给孩子干预的劲头，我没时间彷徨，没空闲喊累。有带着家人的不理解毅然来给孩子康复的妈妈，有辞去工作专心陪孩子康复的爸爸妈妈，还有那些拼尽全力陪同康复的爷爷奶奶姥姥姥爷后援团，大家都在为孩子的康复目标一致努力，这样的氛围也鞭策我继续努力。

未来的路还很长，孩子迈出了第一步，刚刚走向系统康复的起点，“培养独立的学习者和思考者、科学康复、陪伴一生”，如同唐僧取经历经九九八十一难，正确的方法加恒久的坚持，希望和我的小蜗牛一起慢慢爬，总有一天吃到树上美味的葡萄。

\*LSP - Learning Style Profile for children with autism spectrum

# 难忘的义工

崔素文 83-1

1976年，我们法文班放假，从安徽歙县的二医5.7千校回上海过年。临行前老师召集全体同学开会训道如何过一个革命化的春节，并且要求大家做到两天的义工，学习雷锋，助人为乐。坐在从安徽歙县回上海的颠簸校车上，我想着做义工的事，到那去打发这两天，给五保户买菜做饭？到街坊邻居大扫卫生？还是到大街上为菜农推车？想来想去拿不定主意。到家后，放下行李，坐下来吃晚饭，妈妈拿了个牛皮纸信封给我，道：“你去买年货，娘舅一家年初二来吃饭。”我打开信封，里面有红红绿绿的票子。那时我家四口人，属于小户。买年货一率凭票：肉票，水产票，家禽票，南货票，鸡蛋票，煤球票，火材票。妈妈一再关照：“你这个人马大哈得很，小时候念书把书包都念丢了，你可千万不要把这信封搞丢了，不然年就过得过了。”

一说过年，我就想起小时候零晨一，两点起床，结伴几个小朋友到菜场排队买菜，一人占一个摊位，砖头，破篮子，小板凳都算一个人头。冬天菜场里冻的不行，我们就玩踢毽

子，跳橡皮筋及造房子。5点钟开秤，铃声一响大家就起哄，我们本来拍在最前面的一子被挤到了后面。好不容易买到的鱼，马上跑到肉摊上，与人再三解释我的拿块红砖头是排在第三位的。一个早上下来总算买到了大部分的年货，这才发现上衣的口袋被撕破了。想到这里我突然灵机一动，为何不去菜场做义工，一举两得，年货就有着了。于是第二天我拿着学生证到瞿溪路菜场找到革委会主任，说明来意，主任睁大眼睛看着学生证：“哇，你是大学生呀，欢迎欢迎。你想去哪个摊位？”我想了一下，肉摊与家禽在一起，去那里就可以搞定两样菜了。我对主任说：“一天去卖肉，



一天去卖鱼。”主任带着我见过两位组长，交代他们帮忙我留好年货。主任还带着我去蔬菜部，找了一位阿姨，说：“这位二医的学生，放弃休息来我们这里做义工，以实际行动来过一个革命化的春节，我们要大力支持，你替她把素菜留着。”我千恩万谢主任。他说：“你们大学生来我们这里做义工，难得，你是太革命了，我们替你办好年货是应该的。”

回到家，我告诉街坊邻居来找我买菜，大开后门。

那是我有生以来头一次到菜场买年货不要排队，而且买的東西又好又便宜。邻居们也一起与我享受义工的收获。

这是一个太有意义的寒假——假工缉私，一举两得，搞定年货、吃得开心。

上接第3页



CK Hardware (相当与美国的 Home Depo) 门前有荷枪实弹的警卫。CK 内观，几乎与 Home Depo 类似，只是价格似乎稍高一些。



海地富人们去的夕馆。有幸我们团队一起去吃了顿午餐，味道不错。



海地的 private beach

短短一周的海地義醫就要結束了，國際醫生志願者(MVI)義醫行的處女航已近尾聲。但是 MVI 的小船已經起航，並將繼續駛向遠方，給需要的人們帶去愛心，帶走病苦。

願大家齊心協力，讓 MVI 不斷發展壯大，猶如 MOH 的流動醫療船，不斷的為受病痛困擾的人們提供身體的治療與心靈的關愛。



MOH 的流動義診船。該船載著參加義診的醫務人員每周開往一港口，停靠一周，白天上岸义诊，晚上就住船上。

短短的一周，队友们都结下了纯真的友谊。



### So long, Haiti.

今天我們又將回到各自不同的地方，但是共同的理念與奉獻將我們聯繫在一起。願我們的友誼地久天長。

### 刊头背景介绍

画名：狗年大吉 作者：张绍淇 83-3  
 類型：水彩 尺寸：9 in x 12 in  
 創作時間：2018年1月

作品简介：狗年画狗，图个热闹喜庆。之所以其中掺和了些许相关的符号，是想表示一下对我们大多同学从事的职业的自豪，并重温其使命，尊重人性，关爱生命。



戊戌年冬 謹於蘇州 張紹淇

【北美校友园地】编辑组  
 朱美清, 施爱芳, 聂敏, 陈闻远, 林霖

# 春天圆舞曲 - 圣奥古斯丁 (St. Augustine, FL) 仙鹤盛会纪实

摄影|文 陈念怡 82-5

每年春季，成群的鹭鸶迁徙到佛罗里达的临海湖区进行交配和繁衍。圣奥古斯丁的鳄鱼园，由于某种原因，是这些水鸟的青睐之地。园内有狭窄的水道（满是鳄鱼）和高矮不一的树木。就在这数十株的大树上，构筑着成百上千只鸟巢。各种不同种类的仙鹤比肩而居，相互追逐。一时间，园里熙熙攘攘“鸟声鼎沸”、煞是闹忙。



大白鹭, Great Egrets, 是这里数量最多, 也是最“上镜”的一族。它们飞翔起来姿势妙曼, 很受摄影者“

追捧”。早在二月底, 第一对情侣就开始到此择枝而栖。此时的雄鸟开始发情, 抖动羽毛, 摆出各种戏剧性的姿势, 以博取“适龄女郎”的芳心。



终成眷属后的程序就是交欢和筑巢。成双作对的大白鹭会展示各种恩爱歌舞秀, 颇为缠绵悱恻。



筑巢期间, 雌鸟守在“家里”, 雄鸟则来回奔忙。常常见到它们衔着树枝, 兴奋地“嘎嘎”叫着飞回来, 好像在说: “老婆, 你看我又搬新家俱回来了! 你喜欢吗? ”。下面的雌鸟便随即接过来摆放。有时两人共衔一枝, 协力构筑, 有趣极了。



接着便是产卵和孵化。雌鸟安详地蹲伏在鸟蛋上, 并且不时站起小心翼翼的翻动那些蛋。小鸟出现后, 鸟妈妈便忙着站起蹲下, 不时用喙啄着什么。并从嘴里吐出已经部分消化的鱼类喂入雏鸟口中。

鳄鱼园顾名思义是鳄鱼的家。这里是人工养护淡水鳄的地方。莺歌燕舞的树下有成群的猛兽虎视眈眈。



鹭鸶们选择在这里和凶残的异类共建家园。稍不小心, 它们也有落入鳄口的危险。我们就曾目睹过这悲惨的一幕(下图)。



在这里交配繁衍的另一种鸟是黑脸琵鹭，俗称饭匙鸟 (spoonbill roseate)。这种鸟羽毛鲜艳、模样滑稽，行为令人忍俊不禁。



母婴图



这是又一种类的白鹭 (Snowy Egret)。它们体态娇小俏丽，但是却行为粗放。它们常常互相追打，吵闹不休，蹄声很像人语，好像总在叫着“啊呀！啊呀！”



另一种大型的水鸟叫 Wood Stork。它们模样丑陋（我把它们叫做“鬼佬”），但性情却似乎十分温和。它们辛勤地飞来飞去，往往在大树的最高处做窝，居高临下。



“成亲”后的鬼佬们唧唧我我，模样温存，并且时常交喙，弄出“啪啪”的声响。



这是又一种小型鹭鸶，叫棕颈鹭 (Reddish Egret)。它们敏捷而行踪不定。红色的眼睛在阳光下如宝石般烁。



最后这种红嘴鹭鸶往年不多见，今年却很活跃。它们飞来飞去，大秀恩爱。下图中，雄鸟正在为爱妻梳理羽毛。



# 十种有毒植物

--汪宏

## No.1 曼陀罗



全株有毒，种子毒性最大。主要含有莨菪碱，误服半小时内即出现中毒症状，表现口干红、瞳孔散大、说胡话、发狂，进一步出现抽搐、昏迷死亡。必须立即送往医院抢救，包

括洗胃及使用解毒剂。

## No.2 紫藤



别名藤萝。豆荚、种子和茎皮成分含有氰化、金雀花碱，用量过大容易出现致命性毒性。而

紫藤花没有毒性报道。

## No.3 夹竹桃



全株有毒。主要含有强心甙类性，引起心脏中毒。液汁浓度最高。误食表现为头晕、恶心呕吐、腹泻腹痛、心律失常，直至休克死亡。

## No.4 花叶万年青



天南星花叶万年青属，别名细斑粗肋草、银斑万年青、玛丽安万年青。是天南星科

毒性较大的品种之一。全株有毒，以茎部液汁毒性更大。接触液汁引起皮肤过敏、毛发脱落，误食会引起消化道损伤，损害声带使人变哑，声带水肿引起呼吸困难，接触眼睛引起失明。

## No.5 商陆



商陆科商陆属。全株有毒，主要含有商陆碱、商陆皂甙、商陆毒素。中医作为峻猛利尿

剂使用，如剂量过大容易引起中毒，表现为多尿、恶心呕吐、水泻、头晕、电解质紊乱、低钾、意识不清、心律紊乱。使用前如晒干、长时间煎煮可以降低毒性。

## No.6 长春花



夹竹桃科长春花属。主要含有长春碱、长春新碱（已合成用于恶性肿瘤、白血病）。误食容易引起白细胞减少、恶心呕吐、头晕、感觉异常（四肢麻木、刺

痛）、脱发等。

## No.7 相思豆



又名鸡母珠，含有鸡母珠毒素具有致命性。据报导误食一颗

鸡母珠常使人丧命。表现为噁心呕吐、肠绞痛、腹泻便血、瞳孔散大、惊厥、呼吸困难、心、肾衰竭及溶血现象而死亡。

## No.8 黄杜鹃



又名羊躑躅。全株有毒，含有侵木毒素、闹羊花毒素、马醉木毒素等，误食出现腹

泻、呕吐、血压下降、心跳缓慢、呼吸困难而死亡，须立即入院洗胃、输液、对症支持综合抢救措施，目前无特效解毒药。

## No.9 山菅兰



老鼠砒(可以毒鼠)蓝宝石样的果毒性很大，误食果实先出现呃逆，严重者出现呼



吸困难而死。据报导立即灌服鲜鸭血引起呕吐，有利缓解症状，进而入院抢救。

## No.10 毛地黄



又名洋地黄，全株有毒，主要是心脏毒性，表现为恶心呕吐、腹泻腹痛、少尿。进一步出现心脏毒性，出现心律失常，如心动过速或过缓、二联律、室性心动过速，甚至室颤而死亡，须

立即入院抢救治疗。



## 鲜香韭菜盒子

-- 李挺



## 福州包心鱼丸

-- 李挺



(上接第1页)



**主题二：**银康医疗实践（义务服务衰弱老人和自闭症儿童）。

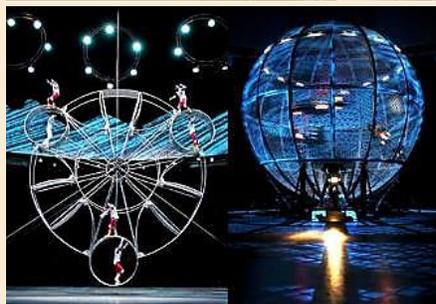


**主题三：**上海市区参观与考察（历史文化如城隍庙等，外滩黄浦江、浦东包括游览外滩、东方明珠和夜间浦江游览等）。



**拟定游程：**

**第1晚：** 时空之旅 ERA（夜上海声、光、电、水幕多媒体的杂技技术和歌舞表演）。



**第2天：** 二医校史馆，钱学森图书馆，城隍庙，南京路，夜游浦江（游船）。



**第3天：** 东方明珠（国家首批 5A 景区，360°全透明观光廊），江南古镇朱家角（上海的威尼斯和集众家大成的江南园林—朱家角课植园）。



**后勤保障：**

**住宿：** 上海交通大学医学院宾馆，标准双人间。

**伙食：** 校园和医院餐厅，安排品尝上海地方小吃。



**出行：** 空调大巴，配备导游并购买出行保险，详细见旅行社日程安排。

**夏令营工作人员：** 联合会安排有相关经验的校友一名及三名义工家长。

**活动日期及集散：** 2018年6月10日至16日，在上海交大医学院宾馆内集散。

**招生对象：** 上海交大医学院（原二医）海外校友子弟及其好友。限于大学，高中生或者初中生（有家长陪伴）。限报15人，额满为止。

**夏令营活动费用：** \$1000。费用包括7天住宿，伙食，舟车，门票，旅游社等。不包括签证费和国际旅费，多退少补。

**报名截止时间：** 2018年3月30日。