



# 北美校友园地

## NAAF eNEWSLETTER

naaf.sjtusm@gmail.com | www.naaf-sjtusm.org

### 旧金山湾区五交大校友联合庆祝 2018 新春联欢会

理事会讯

2018年3月17日，期待许久的五个交通大学北加校友聚会的日期终于到来，湾区各地近150位校友欢聚在状元楼餐厅，共同庆祝2018中国新年。餐厅内以中国文化元素“红色”为主的布置为聚会带来更多节日气氛和喜庆效果。

午餐会上上交医北美校友联合会理事、上交医北加校友会前会长、湾区的校友蒋治



国医生与西南交大杨梓艺美女校友主持。会上蒋医生向大家介绍了五交大校友会形成的历史渊源。蒋医生的主持自然、亲切。其灵活应变的台风让校友们看到了蒋医生多才多艺的另一面。



中华人民共和国旧金山总领事馆副总领事查立友先生应邀参加了此次联欢会，并作了热情洋溢的讲话。



2018年4月7日，值交通大学建校122周年校庆日之际，上交医北美校友联合会组织了来自纽约，波士顿，匹兹堡，巴尔的摩和辛辛那提等城市的青年校友齐聚华盛顿，在交大杰出校友NIH资深研究员盛祖杭教授的主持下开展了一次别开生面的学术交流会，共同庆祝上海交通大学122周年华诞。



中华人民共和国旧金山总领事馆教育参赞杨军先生（左）应邀出席联欢会并作了讲话。



上交大医学院北加校友兴致勃勃地参加了这次聚会

(下接第9页)

### 上海交通大学医学院北美校友联合会学术交流会 — 暨庆祝上海交通大学122周年华诞

李杰 07 硕博班

会前，盛教授带领校友们参观了他的实验室，介绍了实验室的研究方向，在神经生物学前沿取得的相关进展，以及参观盛教授实验室的高精尖研究设备包括实时动态活体细胞成像系统，Zeiss 880 共聚焦 Airy-scan 显微镜，超高分辨率荧光显微镜，全自动神经细胞纪录电生理仪器等，让校友们大开眼界。

会中，盛教授首先介绍了他的个人经历，以及对母校的研究生培养所做出的贡献。然后，来自约翰霍普金斯大学医学院的杨雪同学，纽约大学医学院的李杰同学，匹兹堡大学医学中心的刘儒雅同学，Roswell Park 癌症研究所的刘瑞芳同学及NIH的程秀唐同学等分别介绍了他们自己的博士后研究工作。另外还有一名来自母校附属医院的访学医生参加了此次学术交流会，包括来自仁济医院消化科的苏文雨（纽约大学医学院访学），仁济医院神经内科的李则攀（NIH 访学），九院口腔黏膜科的王宇峰（哈佛大学医学院访学），九院生殖中心的闫铮（哈佛大学化学与化学生物学系访学）及九院口腔颌面科的于雯雯（辛辛那提儿童医院访学）等。他们各自介绍了自己赴美以来的研究和临床工作，以及将来回国的工作计划。校友们都踊跃提问，讨论气氛十分热烈。最后，盛教授给青年校友们一一进行了点评与指导，并做了总结发言，鼓励大家再接再厉，积极规划好自己的职业生涯，期待将来为母校做出更大的贡献。

(下接第2页)

## 校友动态

(接第 1 页)

晚餐期间又继续讨论了 5 个小时，盛祖杭教授不仅向青年校友们分享了自己的人生经历，还给大家提供了丰富的学习与生活经验，并耐心地解答了每一位校友在职业发展中的困惑。青年校友们都受益匪浅，事后并在自己的校友微信群中积极讨论各自心得体会。部分摘要如下：

**阎铮校友：**盛老师毫无保留地给我们年轻人分享了他的人生事业发展经历，结合自己的情况，我觉得有几点特别的收获：1. 一定要做 unique 的事情，要与别人不一样才能体现出自己的价值和特点。2. 要学会抓主要矛盾，解决重点问题，这样才能找到问题的关键，实现目标。3. 要抓紧时间，高效率的工作，保持充沛的精力。时刻让自己对工作充满热情。4. 认真的思考人生的每一次选择，这一点至关重要，很多时候都是不明不白的做了选择，没有想清楚自己真正需要什么，想要过怎样的生活。多年之后再后悔已经来不及了。此次非常难得的机会来 NIH 参观，盛老师不仅是在工作方面还是在生活方面，都提出了非常宝贵的建议，回国之后要将国外的先进思想和技术带回国内，同时结合国内的优势找到自己发展方向，希望可以做出更好的成绩，事业发展的更好，回报母校。

**王宇峰校友：**此次得到盛老师的允许在 NIH 参观收获颇丰，让我印象深刻的是盛老师通过他自己的努力奋斗的经历告诉我成功需要三要素：1. 个人：智商、情商、勤奋和自我激励；2. 平台：找最优化平台；3. 机遇和选择：选择具有上升空间和自己的爱好，形成正向循环。

**杨雪校友：**我最大的体会就是一定要多交流，抓住所有可以锻炼自己的机会磨练自己，在走了一些弯路的情况下，长辈们的经验也变得更加有意义。很佩服前辈抓住主要矛盾的本领，虽然我觉得这个能力并不是一朝一夕能训练的，但是也会像盛老师说的那样尽量锻炼自己，除了实验和课题，生活中也应该多思考多归纳多总结，从挫折中学会坚强和执着。

**刘儒雅校友：**榜样的力量是无穷的，如醍醐灌顶让我感悟良多，只觉得相见恨晚，没有那么幸运早碰到盛老师这样的导师，不仅学术导师也是人生导师，终身受益。我们一起努力，燃烧自己，不负青春。

**刘瑞芳校友：**有时候一句话都可以受益终生，更何况将近半天时间的经验传授。非常幸运，非常珍惜。

**苏文雨校友：**受益很大，盛老师在科研和生活方面的点拨，听君一席言，胜读十年书！让我重新有了人生的定位和目标。要努力拼搏了。



## 北美校友联合会理事蔡倩教授应陈国强校长邀请回母校讲学访问

理事会讯

# 创新论坛

INNOVATION FORUM

2018 年第 5 讲·总第 391 讲

Axonal Transport and Autophagy-Lysosomal Regulation in Alzheimer's Disease



## Qian Cai Professor

美国新泽西州立大学 (Rutgers)  
细胞生物和神经科学系助理教授

蔡倩博士于 2002 年加入上海第二医科大学美国国立健康研究院 (NIH) 神经生物学专业博士生联合培养计划，师从盛祖杭教授，于 2005 年博士毕业，并获上海市博士生优秀论文奖。之后，蔡博士继续在盛教授 NIH 的实验室从事博士后课题的研究，期间曾获 NIH 博士后科研优秀奖三次，并获美国联邦政府杰出业绩奖 (NINDS/NIH) 以及美国国家青年科研独立基金 (K99/R00 award)。2012 年她入职 Rutgers 大学。蔡博士现阶段的工作着重于研究阿尔兹海默症中自噬和溶酶体的细胞生物学调控机制，并在该领域做出了重要贡献。她先后获得了美国 FASEB 科研研讨会奖项，布什生物医学基金，阿尔兹海默氏病研究会基金会新研究员科研基金，美国国家健康科学研究基金 R01 和 R21 (NINDS/NIH) 等，并以第一/通讯作者在 *Nature Cell Biology*、*Neuron*、*Current Biology*、*Journal of Cell Biology*、*Cell Reports*、*eLife* 等杂志上发表论文。

① 主持人：

戎伟芳 教授 | 自主神经科学与疾病神经生物学研究组

⌚ 时间：

2018-03-22 (周四) 上午 11:15-12:30

🌐 地点：

医学院 (西院) 图书馆三楼报告厅

主办单位：上海交通大学基础医学院  
联系部门：基础医学院科研办公室  
联系电话：021-63846591 程分机 776289



**李则华校友：**那么幸运能够来盛老师的实验室访学两年，这不仅是实验平台的全球顶尖，更重要的是盛老师的言传身教，更加会让我受益终生。来实验室一个月已经感觉到大家的团结和努力，在实验室盛老师对待大家就像对待自己的孩子一样严厉且温暖。所以在这样温暖和充满动力的大家庭中我一定会珍惜这次机会好好学习，回国做出一份贡献。

**李杰校友：**感觉每次和盛老师交流都有新的收获。这次的活动又有新的认识。首先要根据自己及周围环境的特点，找到自己的定位，确立一个适合自己的长远规划。同时更重要的是，在向长远目标努力的过程中，也要像盛老师一样保持一颗平常心，积极、乐观、主动。

此次学术活动非常有意义，让每位青年校友都有了自己的收获，并与盛老师建立了微信群联系，大家期待校友会将来能组织更多这样的学术交流活动，能与更多的杰出前辈交流，让更多年轻校友获益。

## 不要和我谈时尚，“胃加肠”就是一种健康时尚

沈骏 97级七年制英文班

当前一些朋友问天雷君最近好像涌现出有人来进行体检“胃(镜)加肠(镜)(一起做)”的趋势,这是为什么呢?其根本的原因来自于随着大家对健康的关注,胃镜和肠镜对于消化道肿瘤的筛查逐步成为一种健康理念。

### 为何要胃镜筛查?

《中国癌症预防与控制规划纲要(2004—2010)》明确指出,癌症的早期发现、早期诊断及早期治疗是降低死亡率及提高生存率的主要策略。因此,在胃癌高危人群中进行筛查和内镜早诊早治,是改变我国胃癌诊治严峻形势的高效可行途径。胃癌高发地区如日本、韩国等将胃癌



筛查年龄提前至40岁,我国40岁以上人群胃癌发生率显著上升,因此建议以40岁作为胃癌筛查的起始年龄。约半数胃癌患者可无报警症状,早期胃癌一般无特异性症状,因此不应无特异性症状而排除筛

查对象。

根据我国国情和胃癌流行病学,以下符合第1项和26项中任一项者均应列为胃癌高危人群,建议作为筛查对象:年龄40岁以上,男女不限;

胃癌高发地区人群; H.pylori 感染者; 既往患有慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉、手术后残胃、肥厚性胃炎、恶性贫血等胃癌前疾病; 胃癌患者一级亲属; 存在胃癌其他高危因素(高盐、腌制饮食、吸烟、重度饮酒等)。

### 为何要肠镜筛查?

结肠直肠癌(colorectal cancer, CRC)是起源于结肠黏膜上皮的恶性肿瘤,是临床最为常见的恶性肿瘤之一。我国每年结肠直肠癌新发病例超过25万,死亡病例约14万,新发和死亡病例均占全世界同期结肠直肠癌病例的20%。因此,降低我国结肠癌的发病率和死亡率是刻不容缓的重大临床科学问题。结肠直肠癌筛查是指在无肿瘤和癌前病变病史人群发现早期结肠直肠癌和癌前病变的过程。美国结肠直肠癌多学会工作组推荐临床医生对患者从50岁开始进行结肠直肠癌筛查。中国人肠癌发病早,平均年龄45岁,30岁以下的大肠癌占了10%-15%;我国的筛查指南建议40岁开始进行结肠直肠癌筛查。

目前认为结肠直肠癌的发生是由环境、饮食、生活方式、遗传等若干因素协同作用的结果。结肠直肠癌的危险因素:年龄是结肠直肠癌明确的危险因素,结肠直肠癌发病率随年龄增长而增加。我国结肠直肠癌的发病率和死亡率从40岁开始呈快速增长趋势,发病率在80岁以上年龄组达到高峰。男性结肠直肠癌发病风险高于女性。家族史,炎症性肠病。已有多项研究证明以摄入大量肉类、

脂肪、糖和甜品为特点的西式膳食模式可增加结肠直肠癌发生风险。此外还有吸烟、肥胖、2型糖尿病。

### 可不可以“胃(镜)加肠(镜)一起做”?可不可以仅麻醉一次就一起做?

由于我国内镜费用低廉,仅相当于美国的1/40(没有看错,真的是哦),而且通常预约时间不长,因此筛查非常简单,建议40岁以上注意消化道的健康,进行必要的胃肠镜检查,尤其是有危险因素的人群。如果要行无痛(麻醉)胃镜加肠镜检查,也是非常方便的,仅需要麻醉一次就能在睡梦中将胃镜加肠镜检查一起做,对筛查消化道肿瘤很有帮助。



### 参考文献

1. 中国临床肿瘤学会(CSCO) 结肠直肠癌诊疗指南(2017版).
2. 中国早期结肠直肠癌筛查及内镜诊治指南(2014年,北京). 胃肠病学, 2015, 20(6): 345-365.
3. 中国早期胃癌筛查及内镜诊治共识意见(2014年,长沙). 中华消化内镜杂志, 2014, 31(7):361-377.
4. 吕宝君.《ACG 结肠直肠癌筛查指南》解读. 中国医学论坛报. 2009.

## 医疗健康



### 女儿的赛艇队

段沁德 83-5

二月二十三日,这天是大女儿 Isabella 进大学后的第一个 family week 的开始。我们全家便赶去学校和她亲热一下。弟弟妹妹原本应该上学的,因为要看姐姐,名正言顺地“逃课”一天。大清早到了学校,一进宿舍,两个弟弟和小妹就跳到姐姐的床上躺横了。笑着说学校的床很软,够舒服的,无赖着再下来了。Isabella 在学校的赛艇队,



学校的教练利用 family week 的机会,邀请部分队员的家长跟着船去观摩赛艇队的早晨实际水上训练,也聆听对训练的介绍;参加学校的运动队实属不易,周一至周六每天早上 5:30 到达水边,水上训练两个小时,然后赶去上课。每周还有三次下午的体能训练,每次三个小时。确实很辛苦,花费非常多的时间。



但没有人抱怨。正因为队员们这样持之以恒的努力,赛艇队连续七年来在全国大学联赛保持冠军。巨大的付出换来了收获和荣誉。大学仅四年,老队员毕业了,新的队员又握上了原来的桨,刻苦拼搏的队风在这团队中一年年地传下去,逐渐的成为了这支运动队的风格和精神。听到这些,家长都很欣慰!实际上,我们大家的孩子们都是这样,在各自的世界里,拼



博尽力,很不容易啊!我们做家长的很多时候并没有全完看到子女们的辛勤工作,奋发进取的那些方面,往往指责多于称赞.....不是吗?我们多给孩子们一些鼓励吧!



## 文学版

# 当今加拿大十大怪

姜永生 87 研

加拿大就像围城。围城里面的一些人想出去走走，围城外面还有不少人想进来看看。本文是想让准备进来看看的人对加拿大有些许认识，以免进来之后不能适应。

**1. 白头发的男人不一定是孩子爷爷：**刚来加拿大不久的朋友都想尽快融入社会，那么，第一步面临的的就是语言问题。想找个加拿大人唠唠嗑，练习一下口语，这很正常。但是，无论您在任何地方遇到那种国人认为的应该是爷爷辈的男人，您千万别说：“哇，您孙子/孙女长得真好！”因为那孩子可能是他的儿子或女儿。



**2. 大肚子的人不一定是足月孕妇：**肥胖是北美乃至地球人面临的一个挑战。尽管有人骂肥胖都是麦当劳或肯德基的错，老姜不敢苟同。想想麦当劳或肯德基已经出世近一个世纪，而肥胖只是近几十年的问题。



尽管有人骂肥胖都是麦当劳或肯德基的错，老姜不敢苟同。想想麦当劳或肯德基已经出世近一个世纪，而肥胖只是近几十年的问题。

**3. 住在一起的不一定是夫妻：**加拿大人一男一女在一起，可以一起养育孩子。然而，他们可能永远都称呼对方为男朋友/女朋友 (boyfriend/ girlfriend)，或 partner，或 commonlaw，而不是 husband 或 wife。加拿大人对承诺很看重，称呼不同可见他们的承诺不同。



**4. 夫妻不一定是一对男女：**同性恋在加拿大是合法的。husband 不一定是男人，wife 不一定是女人。一年一度的温哥华 Pride 游行，可以看出加拿大人的博大胸怀，尽管还有不少异议者。



**5. 上班的人不一定有钱：**加拿大招人喜欢的地方很多，老姜不一一列举。由此吸引了不少异域的有钱人来加拿大定居。他们可能不懂英文，不需要上班，因为他们已经有了享受生活的资本。



**6. 领取社会福利的不一定是穷人：**领取社会福利尤其是被称为牛奶金的有钱人曾经是不小的数目，这些年有不少改善。众所周知，加拿大高税收、高福利，由此产生了一些不上班的富人谎报低收入，领取福利。这种情况不应该！



**7. 有钱不一定能使鬼推磨：**“有钱能使鬼推磨”在加拿大不是路路畅通。人们为了保护环境，可以不借以身试法。君不见，人们为了抗议 Pipeline 扩容情愿如此抗议。



**8. 戴头巾的不一定是印度人：**加拿大不同美国。美国号称是大熔炉，什么人去到美国都要被同化。加拿大倡导多元文化，也就是保留您自己的文化，大家和平共处。加拿大总理小土豆一家访问印度，穿上印度传统服饰就是一个包容的例证。



**9. 除草、建筑工人不一定没文化：**由于多种原因，原来博士毕业，教授头衔的移民来到加拿大找不到对应工作，从而进入蓝领行列，这种情况在加拿大比比皆是。是非曲直不是老姜能评价的。只是，老姜提醒各位，加拿大的蓝领可能学识超过您也不一定。



**10. 开名车的人不一定大学毕业：**术业有专攻，读大学、研究生、博士不是成功路上的独木桥，有些人不擅长啃书本，却擅长挣钱。他们可能不懂英文或法语，却可以开着名车雇佣懂英语、法语的朋友为他们所用。这也提醒那些望子成龙、望女成凤的父母们：条条大路通罗马！



(文中有些图片来自网络。如有异议，请与老姜联系。)

# 摩洛哥印象 (上)

文 | 摄影 鲍世浩 83-1

## (一) 认识北非珍珠

我这里要写的是摩洛哥，不是那个弹丸小国摩纳哥，虽然这两个国家的中文译名中间只差一个字，虽然两个国家都在地中海沿岸，但一个位于北非，濒临地中海和大西洋，另一个地处南欧，坐望地中海，一字之差，相距遥远。想去摩洛哥一游的念头已经在我的脑海里萦绕很久了，不仅是因为当年我还在国内医院工作的时候就曾听参加赴摩洛哥医疗队工作的医生同事谈起过在摩洛哥工作生活的种种趣闻，而且在我现在的日常医疗工作中也有不少摩洛哥病人，他们不止一次地向我介绍了他们的祖国，让我产生了对这个国家的好奇心，想亲眼去看看这个耳熟能详的地方。在2017年的圣诞节后带上妻子并伙同另两位友人，一行五人踏上了赴摩揽胜的旅途。

我们这次前往的目的地是摩洛哥的北方城市丹吉尔。就像每次要去一个新城市的时候那样，在出发之前我先做了一些功课，从网上了解了一些有关丹吉尔的历史和人文情况，在心里先描绘了一张这座城市的轮廓图。

丹吉尔是世界上最古老的城市之一。



丹吉尔鸟瞰

公元前六世纪，腓尼基人创建了这座城市。据考古学家的考证，昔日的腓尼基人就是今日地中海东岸叙利亚一带居民的祖先，在两千六百年前，他们已经能建造远洋船只，掌握了发达的航海技术，是开创海上贸易的先驱。腓尼基人在地中海的沿岸建立了很多海运贸易站，丹吉尔因地处地中海西端进入大西洋的交通要道，成为了当时重要的贸易口岸之一。尽管腓尼基人具有当时先进的船运和贸易能力，但是他们只建城不建国，只有经商才华却没有战斗能力，因而没能守住已经建立的城市。不久，腓尼基人就被其他族群打败，被赶出了丹吉尔，腓尼基人也随之在世界历史舞台上渐渐消失了。在历史上，丹吉尔一直战火不断，曾多次被异族人占领。罗马人，拜占庭人都先后占领过丹吉尔。直到公元七世纪，阿拉伯人占领了丹吉尔，并一直延续到了公元十五世纪。然后，葡萄牙人，西班牙人，法兰西人和英国人都先后占领了这个城市。1684年摩洛哥恢复了丹吉尔的统治，但是到了1912年法国再次将摩

洛哥变为自己的“保护国”，丹吉尔成为国际共管区，由欧洲八国加上美国组成共管委员会行使对丹吉尔的长期管辖权。直至1956年，摩洛哥宣布独立，同年摩洛哥政府收回了丹吉尔的主权，才结束了这座城市的国际共管状态。因为历史上曾多次被外族异邦占领，所以在丹吉尔的老城里可以找到各个历史时期留下的遗迹，这座城市揉合了各种外来文化的元素，这正是我们要去探寻和感触的一个方面

## (二) 初访丹吉尔市

丹吉尔是摩洛哥的第三大城市，人口三十多万。尽管丹吉尔城市规模不大，但这个城市的海陆空立体交通设施齐全。城市的西南郊外有一个国际机场，每天有几十个航班除了与本国的卡萨布兰卡等城市接驳外，还来往于巴黎、马德里、巴塞罗那、阿姆斯特丹和布鲁塞尔等欧洲城市。丹吉尔的海边码头有渡轮驶往西班牙，从海上将欧非大陆之间的交通相链接。丹吉尔的市区有火车站和长途汽车站，坐火车或者长途汽车可以前往摩洛哥的其它城市。用“麻雀虽小，五脏俱全”来形容丹吉尔的交通状况还是恰如其分的，然而让人留下深刻印象的是丹吉尔的出租车，市内没有公共汽车，只有出租车充当着接送旅客的公共交通工具。有一种只允许在市区接送旅客的绿色四人座出租车称作“小出租车”(Petit taxi)，另一种能驶出城外黄色六人座出租车称作“大出租车”(Grand taxi)。叫车方便，随招随停，收费便宜，是坐当地出租车的另一个优点。坐“小出租车”上车打表，跑多远付多少钱，看表付账。坐“大出租车”出城，上车前先谈好价格。一般车上有一张价格表，表上有去周边城镇或旅游点的统一价格，所以司机和旅客之间也无需再讨价还价。

摩洛哥的货币是迪拉姆 DH，一欧元大致相当于十迪拉姆，在丹吉尔城里到处都是外币兑换点，一周七天对外营业，不愁换不到钱。在摩洛哥，官方语是阿拉伯语，但法语也很流行，街上的路牌和商店的招牌都用阿拉伯语和法语双语标示，广播电视节目也用阿拉伯语和法语播送。当地人，尤其是岁数比较大的、文化层次比较高的人法语都讲得很好，年轻人中英文语讲得好的人比较多些。在丹吉尔，因为地理位置和历史原因，除了阿拉伯语和法语外，西班牙语也是当地一种比较流行的外语。一个城市的居民能说那么多语种语言，把这座城市称作国际性城市也就名符其实了。

摩洛哥是个君主立宪国，国王是国家的最高领袖，在丹吉尔的旅馆、商店、饭店以及小杂货店里，处处可见国王穆罕默德六世的照片。我想，在这里悬挂国王的照片并非强制，完全是出于百姓的自觉自愿，摩洛哥人民对国王的崇敬由此可见一斑。伊斯兰教是摩洛哥的国教，国民绝大多数信奉伊斯兰教。在摩洛哥，最美的建筑是清真寺，信徒们对真主的崇拜发自心底。说到摩洛哥人的谦卑，不能不与他

们有宗教信仰以及对王权的敬畏有关，或许他们从幼年起就学会了顺从和臣服，懂得了尊重。虽然阿拉伯人的长相彪悍，但是他们的性格温和，待人彬彬有礼，谦卑之中还带几分腼腆。摩洛哥男人在同人握手之后都有一个抚摸左前胸的动作，表示发自内心的真诚。当他们表示拒绝的时候，常常会面露愧意，莞尔一笑，让他人不好意思再坚持。阿拉伯人做生意精明，在丹吉尔老城里，小商贩见游客软磨死缠者有之，但绝少有霸王硬上弓的。和气生财是阿拉伯商人的座右铭。多年来中国从未中断地向摩洛哥派出医疗队以及工程技术人员帮助摩洛哥。我们华人也是这种国家间友好关系的受益者。这次赴摩洛哥旅游确实让我们带回了一种愉悦的心情。

我们下榻的丽芙大酒店 (Rif Hotel)



位于大海边，面向辽阔的地中海，凭窗可望见蓝色的波涛海浪。酒店前的一条宽阔大道是以现在的摩洛哥国王名字命名的，叫穆罕默德六世大道。出了酒店门向左走大约十分钟就到了丹吉尔的老城，在摩洛哥，一个城市的老城厢都称为“麦迪那”。游览麦迪那，是我们到了丹吉尔后的第一项旅游内容。



老城卡斯巴城堡

## (三) 走进古镇老城

丹吉尔的“麦迪那”座落在一处高地上，有两千五百年多年历史的丹吉尔城就是从这里开始建成的。在老城靠海的边上有早年葡萄牙人占领时期修建的城墙，后来当地居民又在城墙上建造了一排排高低错落房子，虽然年代久远，但是这些城墙依然敦实稳固，气势恢宏。沿着一条上坡的蜿蜒小道，我们进入了老城。

踏进“麦迪那”，立刻感觉到了一种喧闹。小街的两侧商铺林立，这里有各种卖皮件、铜器、手工艺品、地毯和挂毯、香料调味品、化妆品等的传统店铺，也有卖手机、电脑等现代科技产品的商家，有各种小吃店和饭店，还有药店、银行、外币兑换店。当我们登上“麦迪那”的最高点，已经是夕阳西下时。那是一个望海平台，踏上平台放眼望去，顿觉视野宽阔，

心旷神怡。夕阳余晖下的大海翻滚着金黄色的波涛，丹吉尔城的古城墙在落日黄昏中显得更加深沉凝重。渐渐地，夜色降临了，海边码头和远处的楼房建筑里亮起了星星点点的灯火。极目远眺海峡的彼岸，那里是欧洲大陆，可以看到西班牙最南部的海滨城市塔里法和一块名叫“直布罗陀”的英国海外飞地上的明亮灯光，辉煌的灯火照亮了彼岸的半边天。

#### (四) 寻觅历史遗迹

我们到丹吉尔第二天的旅游计划是去探寻一个深藏在老城深处的“美国使节博物馆”以及另一个“地中海考古博物馆”。美国在1776年独立后，摩洛哥是第一个承认美国政府的国家，丹吉尔是美国独立以后第一个派出外交使节的城市。在这座城市里有一幢房子曾是美国当年的领事馆，也是美国独立后拥有的第一处海外不动产，现在成了一座收藏那个历史时期文物及反映当年史实的博物馆。

丹吉尔老城里的老街小巷交错纵横，让我感觉形同四十年前的上海南市区老城厢，一旦进入老城厢就像进入了迷宫一般，分不清东南西北。我们一路上不断地向当地人打听，才逐渐地向我们的目标走近。去参观博物馆是我们的一个目的，一路上欣赏市容、揽胜猎奇也是我们的另一个目的。转了一大圈后，我们从另一个方向再次进入了“麦迪那”，这一次我们无意间走进了一家水产市场。

水产市场里出售的各种鱼虾与我们在比利时所见到的种类不同，这里的有些水产我们从来未曾见过。当看到个头硕大的海鱼和大虾时，几位女士和吉米情不自禁地发出了惊呼。在一个摊位前，一位上了年纪的先生向我们介绍了他出售的那种模样很奇特甚至有点恐怖的海洋生物，这是一种从礁石上采摘下来的水产品，因为模样像一只山羊爪子，俗称“山羊爪”。食用时只是抽出“山羊爪”的“蹄筋”部分，沾了调料后生吃。据他说这种水产品只有在摩洛哥等地中海沿岸国家有。走进这个水产市场，让我们又一次大开了眼界。

走出水产市场，再往前走不远，是个广场。我一下认出来了，我们又来到了前一天走过的、紧靠蔬菜水果市场的那个广场。这个广场位于“麦迪那”的中心，据介绍，电影《007 詹姆斯·邦德》曾在那个广场上拍过不少镜头。电影《北非谍影》虽然说的是发生在卡萨布兰卡的故事，但是影片却是在丹吉尔的“麦迪那”拍的。走到“麦迪那”广场，离“美国使节博物馆”就只剩下一步之遥了。

在广场的边上穿过一个拱门，我们终于在那条街的街沿一个小花坛边上看见了一块牌子，牌子上面有地图标记着“美国使节博物馆”的位置，从花坛的边上可以进入一个小巷子。我不由一拍脑门：嗨，昨天经过这里时，我还曾拍了一张这个花坛的照片呢！谁知原来博物馆就深藏在花

坛边那个小巷子的里面。

终于锁定那个博物馆的位置了，我们走进了那条七拐八拐的小巷子。我生怕一会儿从博物馆出来会迷路，就尽量记住走进巷子后所见到的每一个标志物。我注意到弄堂里有一户人家开着门，屋内有几只小箩筐，筐里放着一些土豆和胡萝卜等蔬菜，贴上了价格标签，我猜想或许这家人家是从乡下弄了点蔬菜来贩卖，赚点零花钱。要想在一个小巷子里靠着卖这些不起眼的蔬菜谋生，那是无法维持生计的。

走进巷子的深处，看见有一个过街楼，楼墙上悬挂着一个美国国徽。这里就是昔日的美国驻丹吉尔领事馆、今日的美国使节博物馆了。1821年摩洛哥苏丹将这栋房子赠送给了美国政府，美国政府向摩洛哥派遣的外交使节团的驻地就在这里。这个博物馆的楼房是摩洛哥风格的，但是内部陈设完全是美国的早期风格。在博物馆里



美国使节博物馆

陈设着那个年代留下的家具和办公桌椅，还有名人油画等，真实地还原了早年美国驻摩洛哥使节团的历史情况。

我们接着要去参观的另一个博物馆是“地中海考古博物馆”也叫“卡斯巴博物馆”。“卡斯巴”是丹吉尔老城城堡的名字。“卡斯巴博物馆”位于卡斯巴城堡遗址边上，原为苏丹王官宫殿，后成了一座收藏考古珍品的博物馆。苏丹在阿拉伯的历史上是一个相当于总督的官职，苏丹王宫也就相当于总督府或者总督私宅。“卡斯巴博物馆”的前身是丹吉尔的苏丹王宫，宫殿建筑气势恢宏，有点王府的感觉。王宫中央是一个大天井，四周被上下两层的一个个厢房围绕，形成一个回字形，博物馆的展品按照各历史时期的前后顺序，陈列在一个个厢房里。从原始社会的石器时代的考古发现到罗马文艺复兴鼎盛时期的历史珍品，在这个博物馆里都有收藏，反映了地中海沿岸地区的历史演变进程。参观了博物馆就好像上了一堂摩洛哥北部及地中海周边地区的历史课。

结束了参观，我们选择从另一条路下山。

一路上的街巷越来越狭窄，两旁的店铺变得更加密集，店主小贩的揽客兜售越发激烈。好不容易走出小巷子，突破了商贩的包围圈，我们又走到了那条昨天已经走过的大街上。在那条街上有一家历史悠久的“大咖啡店”（GRAND CAFE），让我感觉眼熟。前一天我在下榻的酒店墙上见过一张颜色发黄的老照片，照片上拍的就是这家“大咖啡店”。说它历史悠久是因为在照片上我还看到这家咖啡店的门口有人骑着毛驴，大约是二十世纪初的景象。我们打算在咖啡座上再消磨一会儿时间，喝一杯咖啡和摩洛哥薄荷茶，然后就下山。

#### (五) 探寻海鲜美食

丹吉尔的新城区同欧洲国家的现代化街区没什么差别。马路宽敞，路面清洁，街心花园里花草茂盛。这里人来车往，交通繁忙，但显得忙而不乱。城里马路上的红绿灯指示灯不多，但是汽车行驶很守规矩，看见有人过马路司机就停车让道，几乎听不见汽车的喇叭声。在马路上常看见有持枪巡逻的军警，所以这里的治安状况很好，晚上出门很有安全感。当夜幕降临新城区的时候，道路两旁华灯初上，商店墙上的招牌和大楼顶广告牌的霓虹灯光闪耀，繁华热闹的景色立现，海风徐徐吹来，让人感觉舒心。

我们决定自己去找一家令我们满意的饭店。很幸运，再往前走不多远，我就



看到有一家店门上方霓虹灯大放光彩，大堂里顾客满座的饭店。尤其是看到霓虹灯招牌上画着一条鱼，由此可以断定是家海鲜餐馆，正中我们下怀，于是推门入座。

坐定后翻开菜谱见好多菜都是海鲜，而且价格也公道，真是太让我们高兴了。尤其是服务生的优质服务让我们很满意、很放心。那位服务生觉得我们点多了，建议我们可以少点一些，以免浪费。当一大盘什锦烤鱼送上来时，我们不由欢呼起来，手机和照相机镜头对准菜盘一阵猛拍。



那个鱼汤的鲜美滋味让我们难以忘怀！这家餐厅的鱼汤是他们的招牌菜之一，以致我们在后面的三天晚上天天都去那家饭店吃饭，天天喝鱼汤。在这家饭店里，我们真正尝到了摩洛哥美食，彻底

颠覆了原先对摩洛哥餐厅的不良印象。

【编者：原稿较长，本文有所删节】（未完待续）

# 雪花又飘飘

摄影|文 唐建清 83-3

皑皑一片轻，瑟瑟风中寻，  
悠悠四方白，璨璨梦中晶。

雪花由微小的冰晶互撞粘在一起后形成丰富多样的形状。没有两个雪花是完全相同的。但雪花仍然谨守着最基本的六角形对称标准结构。把雪花放大后，可以看见雪花错综复杂的构造大多都是轴对称的。

## 彩色雪花

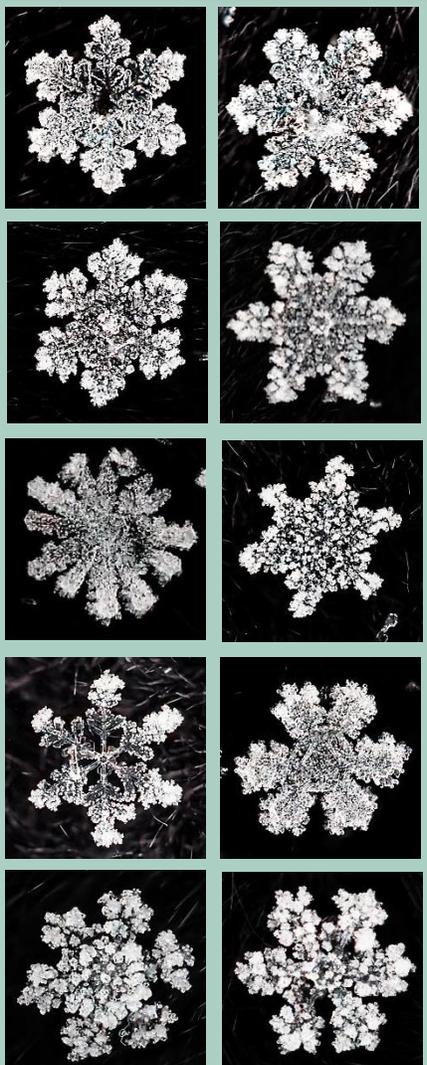
夜间拍摄时如用灯光辅助照亮晶莹透明的雪花，白色的灯光在雪花晶体中折射后会产生各种各样的颜色。造成了绚丽多彩



的彩色雪花。由于晶莹透明的雪花是在低温低湿度下形成，它们的寿命相对长久，我们可以有更多的时间去观察欣赏。雪花本身还是白的哟。

## 钻石雪花

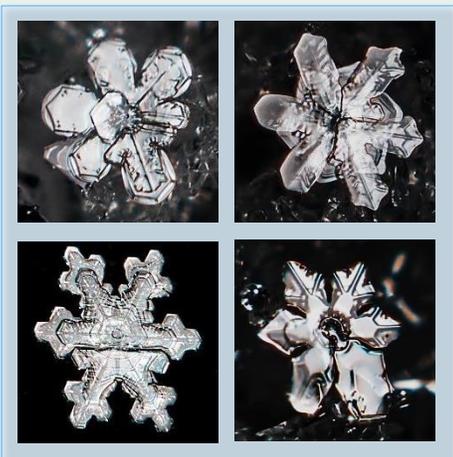
在湿度高，地面气温高(零下5度左右)，高空寒冷空气中所形成的雪花在下落过程中会被小水珠沾上，小水珠在冰冷的雪花上再形成结晶，造就了这些奇特的雪花。钻石雪



花很快就会吸收空气中的微水珠，同时吸收这些微水珠带来的热量，渐渐变形化去。

## 化石级雪花

有些雪花是半透明或不透明的。外表犹如在矿井中掘发出来的化石，别有一种风味。因为水的结晶原则上是透明的，那么不透明的雪花是不是因为形成雪花的微水珠含有杂质呢？



看完之后有没有想过要去仔细观察一下你身边的雪花世界呢？科学家们给雪花们起了名字。不过这些名字都以雪花的几何形状为基础。你有没有兴趣给它们一个更漂亮的名字呢？

每年冬天是拍摄雪花的好时机。一架普通的照相机，一只近摄镜，就可以拍摄雪花啦！



作者的露天工作室  
理想工作环境：气温零下10~20摄氏度，无风，小雪。  
工具：照相机，近摄镜，灯。





花田内载客的拖拉机



花田旁有乐队表演

卡尔斯巴(Carlsbad)花田位于加州洛杉矶以南，圣地亚哥以北的5号公路边上，只在每年的3月~5月间开放给游客参观。这段时间是卡尔斯巴最美的日子，约50英亩的花田铺满了色彩缤纷的鲜花，主要品种为各色的 Giant Tecolote Ranunculus，中文名“洋牡丹”，学名花毛茛，又称芹菜菜花、波斯毛茛，属多年生宿根草本花卉，花径6-9cm，有单瓣、重瓣之分，花色多而鲜艳，原产于地中海沿岸，法国、以色列等欧洲国家也都有广泛种植。中国在20世纪90年代末也开始引种栽培这类花。据说 Carlsbad 花田是世界10大花田之一，每年花季时有超过10万人来此赏花。



## 花卉美食

### 葱油饼 香酥猪油渣

李挺  
84-5



(上接第 1 页)



湾区五交大校友会现任会长聂社春



湾区上海交大校友会会长 徐越



北京交大校友会会长 张宁远



新竹交大校友会会长 吴海宁



西南交大会会长 杨影



部分五交大校友拍摄集体照留念



北加州中国高校联合会秘书长，西安交大领导 吴珊红（右1）



上交医北美校友联合会副会长、北加校友会会长 程其林医生（前排中间）



各交大代表共同上台献祝贺词



组织者为大家精心准备了精彩节目，包括唱歌，舞蹈，抽奖等节目，掌声一阵

一阵地响起，校友们互动场面热烈，欢乐笑声充满整个餐厅。



【北美校友园地】编辑组  
陈闻远，朱美清，施爱芳，聂敏，林霖