



北美校友园地

NAAF eNEWSLETTER

naaf.sjtusm@gmail.com | www.naaf-sjtusm.org

理事会议:

上交医北美校友联合会理事会于六月十九日,由理事们以无记名投票方式,选出石建莉(03博)校友接替任期届满的李小宾会长为新一任会长。祝贺石建莉校友!

石建莉校友简介: 交医 03 博, 组胚, 目前任职于丹佛大学。她在第二届理事会选举中当选为理事和理事会付会长。她负责我们校友会主办的以海外校友子女为主的医学夏令营活动。



一年一度的五交大北加校友会六月二十二日在 Santa Clara Convention Center 举行。上交医北加校友会的校友们被邀参加了此次聚会。大家欢聚一堂,分享创业信息,人文资源,气氛热烈,充分体现了“饮水思源,五校一家”的八个字的涵义。祝“五交大”的校友们事业发展兴旺,为人类创造更多精彩。

2019年5月31日下午,上海第二医科大学校友会第八届会员代表大会暨第八届理事会第一次会议在上海交通大学医学院隆重召开。本次会议由上海交通大学医学院院长办公室主任蔡伟主持。80多位校友会会员代表参加了本届大会。

在第八届会员代表大会阶段,先由医学院院长办公室主任蔡伟代表第七届理事会向大会做了第七届理事会工作报告。医学院财务处戴晓虹处长向大会汇报了校友会第七届理事会期间的财务收支情况。

随后,校友会办公室主任刘晶晶介绍了校友会第八届理事会换届的筹备情况和理事候选人的推荐原则。大会审议通过了《上海第二医科大学校友会第八届理事选举办法》,并以此为依据,成功选举出校友会第八届理事成员。

新当选的校友会第八届理事召开了第八届理事会第一次会议。全体理事审议并通过了《上海第二医科大学校友会第八届会长、副会长、秘书长选举办法》,根据该《选举办法》推选上海交通大学医学院党委副书记兼副院长吴韬担任校友会第八届会长,刘志宏担任第八届副会长,蔡伟担任第八届秘书长。为了加强对校友会财务工作的制度化、规范化、精细化管理,新一届理事会还审议通过了《上海第二医科大学校友会财务管理制度》。

最后,新当选的校友会第八届会长吴韬在讲话中指出,新理事会将继续坚持“构建平台、服

校友会动向

务校友、贡献母校”的工作宗旨和理念,进一步开拓,促进校友与母校之间的交流合作,实现校友会工作的高质量发展。在未来的四年中,校友会将积极探索新的工作模式和工作路径,寻找新时期校友捐赠工作的突破口,建立质高面广的各地校友

联系网络,同时培育校友文化,实现育人功能。大会在第八届理事成员们谈笑风生的交流中落下了帷幕。



亲爱的同学们：

初夏六月，又一个毕业季如期而至。应该说，早在入学之初，我们就一起确认过眼神。从那一刻起，你们选择医学，就选择了奉献，选择交大医学院，就选择了卓越，而你们和交医，和“强叔”就开始了持续一生的心魂相守，“成就人格、完善智慧”也成为了我们共同的“闺蜜”。

今天是我作为医学院院长第9年在毕业典礼上演讲——为什么我的心底常怀忧国，那是因为我对于你们爱得深沉。的确，每到这个时候，我心中总有那种“浮云游子意，落日故人情”的不舍和“临行密密缝，意恐迟迟归”的牵挂。去年，真不想“留级”的“强叔”，在这里推开了一扇“任意门”，任性地宣泄了忧虑。我忧虑过，优秀的你们是否心中唯有自我，甚至唯我独尊；聪明的你们，是否在“刷存在感”中失去独立，丧失自我；任性的你们是否能够在漫漫行医路中坚守前行；我也忧虑过，强大的你们能否在前行的路上，做到表里如一。

宣泄之后，无数毕业生甚至他们的家长给我来信，说：强叔，我们不会让忧虑的事儿发生，我们一定让期待的事儿实现，努力成为有灵魂的卓越医学创新人才，为人类健康博极医源，精勤不倦。就在我准备今天的演讲时，无意在“知乎网”上看到一篇署名 yikenqing 的文章。她写道，这些年来，她的老公倒是越来越淡定了，因为强叔的话已经深入他的骨髓，对他造成了不可逆转的影响，“宁静致远”四个字已经在他心中成为永恒。对此，我深感欣慰，更感自豪——这比既无奈也无聊的各种排名有意义得多，因为只有你们成为“一等”人才，交大医学院才堪称“一流”！在欣慰和自豪中，“强叔”还是“留级”了，有缘继续站在这里，与风华正茂的你们再一次确认眼神，为你们打 call，向你们表达我最诚挚的祝贺、最衷心的感谢，并道一声珍重！

过去八年，每逢初夏，我就像个在“女儿出嫁”婚礼上唠唠叨叨的老父亲，用心、用情将自己成长中的感悟，化作与你们学兄学姐的“告别”心语，希冀所有的你们成为眼中有光、胸中有志、腹中有才、心中有爱的新一代最可爱的人。今天，是我第九次“嫁女儿”了，期待也好，忧虑也罢，该讲的过去都讲了，那些心语依然值得送给你们。已经老之将至、江郎才尽的“强叔”，今天依然像个嫁走最小女儿的老父亲，悲欣交集，继续向你们唠唠叨叨。

“年轻”是一根无限传递的接力棒，年轻人是时代最鲜明的底色。“强叔”17岁上大学，那是1980年，我们国家正在进行对越自卫反击战，大力宣传“新一代最可爱的人”；大二，中国女排七战七捷，首夺世界冠军，我们同学们自发上街庆贺，高呼“为中华崛起而读书”；1984年天安门广场举行庆祝建国35周年盛大阅兵，是我们



上海交通大学医学院陈国强院长在2019届毕业典礼上的讲话

第一次看到如此规模宏大的阅兵，也看到北大学生在国庆游行时自发打出的横幅“小平你好”……当时，每一天都是新鲜的，每一天都生机勃勃，我们没有个人功利，也少有浮躁，家国情怀与“振兴中华”的自觉与责任担当深深植根于我们的内心。我们就是中国，我们就是未来，似乎每一个人都感到家国重担就历史性地落在“八十年代新一辈”的我们身上。我们这一代极其幸运，我们是人类有史以来跨越历史发展阶段最多的一代人，从农业社会“喇”地一下，就跳跳到了后信息时代，仿佛用40年就走完了人类上千年的历史。这要感谢改革开放，感谢思想解放，我们才能大胆地试、勇敢地闯，走过了高扬改革开放旗帜的伟大四十年。

同学们，恰逢新中国建国70周年的你们更加幸运，你们的使命更加光荣。未来30年，我国将奋力谱写从全面建成小康社会到基本实现现代化，再到全面建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国新征程的壮丽篇章！努力过的我们，将一个“一飞冲天”的中国交到了你们手上。未来30年，你们将接力交出的，是一个怎样的中国？值得期待！

医学强则国强，医学是强国的学科，“没有全民健康，就没有全面小康”。现代医学发展轨迹和社会发展趋势决定了，未来30年，医学革命将处于攻坚阶段，医学科技将处于人类医学史上的“爆发期”，人类的平均寿命突破100岁已初见端倪，甚至可能实现数字化的“永生”。我们完全可以相信，层出不穷的生命医学新理论新技术将以更快的速度推动医学发展和进步，信息学、大数据、人工智能、数字医学将改变医学工作的方式。各种人类生命组学和神经科学的进步，对解开人类自身的包括感知、思维、记忆在内的诸多秘密等重大问题的研究，将取得重大进展。包括癌症在内的各种慢性非传染性疾病的发生机理及其防治方法必将产生新的突破。基因编辑与基因工程、蛋白质工程、组织工程、细胞工程、合成生物学甚至数字生物医学乃至原子生物学等生物技术的发展和应用将会催生新的医药产品不断涌现，在相当大程度上引发医学领域的重大变革。医学的对象也将从以病人为主逐步转变为面向整个人群的模式，实现从以防病治病

为主向以维护和增强健康、提高人们的生活质量为主的转变。这将是一个令人惊叹的医学健康领域的颠覆性剧变。作为医学生，你们准备在这出大戏的高潮，担纲怎样的角色？我给你们的忠告就是，不要做“佛系”旁观者，不要生活在所谓的“二次元”世界，不要因为怠惰而中场就“领盒饭”，不管技术的变化如何炫目，万变不离其宗，“医者之一生，乃为他人非为自己，不思安逸，不顾名利，唯舍己救人而已”——这是我们最大的定力，也是我们最大的初心。

同学们，中国的现代化走到今天，遭遇众多堆叠累积的矛盾和挑战，如同大家感受到的那样，特别集中于医疗卫生领域。全面建成小康社会，圆“中国人民的幸福梦”是我们共同追求的目标。幸福感如果有排行榜，居首的一定是百姓的健康长寿渴望。现代化进程中的矛盾与挑战，要用现代化观念破解，科学精神、创新思维、平等意识、诚信原则若能一以贯之，可能会成为化解矛盾与挑战的“化骨绵掌”——有了科学精神，可以最大限度提高医疗水平、合理利用医疗资源；有了创新思维，并像“华为”一样付诸实践，可以创造医学新理论、突破医学核心技术，创造出无限的财富，造福于健康中国，惠及于全球健康；有了平等意识，以此为准则，建立医疗保障体系，做到病者有其医，共享公共医疗服务；有了诚信原则，大处方、红包、回扣、医托等时弊或将迎刃而解……同学们，你们会很辛苦，但从事这样一项伟大的事业，你们也会很幸福。

“知其事而不度其时则败”。人生是马拉松，赢的不是起点，是终点。成才路千条，爱国第一条。“行百里者半九十”。你们的使命必将更加艰巨，压力必将更加沉重。百年中国，是你们的未来。“百年诂几时，君子不可闲”。在这样一个充满美好憧憬，同时也是爬坡过坎、滚石上山的新时代，以奋斗求解发展的方程式，以奋斗书写青春绚烂的时代篇章，应该成为也必须成为交医学子的“硬核”。

青春相伴梦想，领先源自梦想，梦想催生激情，激情创造未来，这是“强叔”一路走来，始终不变信念。最惨的失败是丧失梦想。梦想既是人生的脊梁，也是人生的动力，遥远的梦想能够滋润灵魂。没有灵魂的躯体即使年轻也每天都在启动既定走向死亡的程序。梦想不一定是成名成家，后者只是梦想的副产品。把小我融入“健康中国”的大我、医学的大我、人民的大我乃至全球健康的大我，“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”，应该成为交医人的使命担当和面对未来的姿态。

同学们，“自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男”。你们或许知道，我办公室里挂着我抄写的《菜根谭》里的话，“栖守道德者，寂寞一时；依阿权势者，凄凉万古。

(下接第3页)

癌症，一个让人想到痛苦和死亡的名词，给无数患者及家庭带来了沉重的精神和经济负担。然而，得益于癌症治疗技术的进步，尤其是癌症免疫疗法、液体活检、胶囊胃镜筛查等疗法的普及，癌症患者存活下来的比例显著增高。

从1991年到2015年，美国癌症总体死亡率连续下降了26%。截至2018年底，美国已有近1700万癌症幸存者，其中半数以上在诊断出癌症后存活了10年以上，大约18%的患者甚至存活了20年以上。中国的癌症总体生存率也成上升趋势，但只有大约40.5%的癌症患者生存了5年以上。在癌症患者中，预后较好的类型是乳腺癌，甲状腺癌和前列腺癌，美国的5年生存率分别为90.9%，98%和99.5%，而中国的5年生存率分别为82%，84.3%和66.4%。

虽然美国男性发病率最高的是前列腺癌，女性最高的是乳腺癌，但由于这两种癌症生存率都很高，肺癌才是位居男女死亡率的Top1，并且遥遥领先第二名。在美国每年死于癌症的人中，患肺癌的比例占了1/4以上！与美国类似，中国2014年肺癌新发病例约78.1万，占全部癌症新发例数的20.5%，也位居男女死亡率的首位。吸烟被视为肺癌的主要因素，导致了80%的男性肺癌患者以及50%的女性肺癌患者死亡。美国通过采取一系列强劲措施，使吸烟人数40年来持续降低，包括60年代开始的控烟运动，



严格履行《烟草控制公约》，公共场所全面禁烟等，从而使美国男性肺癌死亡率从1990年到2014年下降了43%。中国男性中吸烟率超过50%，尤其是中国男性医务工作者的吸烟率达到46%，而美国这一比例为9%，因此中国的控烟教育工作仍显得十分必要。一项发表于《柳叶刀》的研究称，除非大规模戒烟，否则中国预计有1/3的年轻男性将死于吸烟。

乳腺钼靶、肠镜筛查等癌症早期筛查对于美国癌症死亡率的明显下降也起了重要作用。以结直肠癌为例，美国50岁及以上的成年人使用肠镜的比例从2000年的21%上升到2015年的60%，同时结直肠癌发病率每年下降大约2%到3%，因此近年的快速下降被认为主要反映了结肠镜检查的增加。与美国相比，中国在普及有效筛查技术和增强早期诊断技术水平等方面有较大提升空间。

另外，治疗技术进步也是癌症幸存者与日俱增的重要因素。虽然放疗、手术以及靶向治疗仍然是在肿瘤治疗过程中的常用方法，但免疫疗法的出现为许多难治、复发性

肿瘤（非小细胞肺癌 NSCLC，白血病，黑色素瘤等）的治疗带来了更多的希望。如利用常规治疗联合免疫疗法治疗非小细胞肺癌，5年和9年生存率分别为54%和52%，而对照组分别为33%和24%。

随着科技的进步与民众保健意识的提高，更多的癌症患者将得到有效的治疗，癌症幸存者也将与日俱增。然而，在癌症治疗过程中，幸存者会产生诸多的身心问题，如瘫痪、吞咽或言语问题，淋巴水肿或大手术所致残疾、重度焦虑等，给他们的后期护理与康复带来了很大的问题。值得注意的是，肿瘤幸存者以65岁老年人居多（64%以上），需要特定的医疗护理，而这也是一个需要全社会协力解决的大问题。

参考资料：

1. 重磅！中国最新肿瘤流行病学数据
<https://medtrend.com.cn/jssdk/6966>
2. 2019美国肿瘤最新报告：癌症患者存活人数激增，医疗护理有待重视
<http://www.zhishifenzi.com/news/multiple/6249.html>
3. 美国2018癌症统计报告发布，中美对比结果差异在哪儿
<http://hematol.dxy.cn/article/561340>
4. 肺癌免疫治疗临床试验进展
<http://www.gjzlx.cn/fileup/PDF/Z2014196.pdf>

科技 医疗

（上接第2页）

达人观物外之物，思身后之身，宁受一时之寂寞，毋取万古之凄凉。”我是为了提醒自己：人可以寂寞，也可以凄凉，关键是怎么选择，是一时开心，还是一生安心？在你们仰望天空、追梦圆梦的征程中，独行漫漫长途，又不甘心平庸，必会遇到各种各样的难题、阻力、麻烦和挫折，遇到数不清的时不我予的无奈，甚至穷途末路的窘迫。正如两个月前，纪录片《人间世》第二季《浪潮》讲述的，在现实工作中磕磕碰碰，头破血流的小医生——你们的学姐钱逸逸同学，和一路坎坷已成别人眼中“名医”的大医生——复旦大学附属肿瘤医院虞先濬主任的故事。同样的，刚才作为教师代表讲话的李青峰老师和他的团队历经10多年的努力，终于成功实现全球首例基于自体组织的全脸预构和重建，被国际同行认为是“中国式换脸”。在这其中，充满多少艰辛和磨难，只有经历过，才能感受到。同学们，我深信，无论是花开灿烂时的孤独，还是花落

凋零时的寂寞，怀揣梦想并持之以恒会让你变得踏实而饱满。实际上，坚持的路上，同行的人会越来越少，可能有人在下一个路口转弯，在下一个站台告别，甚至有人刚出发就“稍息”了。其实失败者往往并不比成功者愚笨，而是在逆境中，成功者比失败者多思考了一个问题，多坚持了一分钟，多走了一步路。同学们，1的365次方永远是1，而1.01的365次方是37.78343，可0.99的365次方只有

0.02558。每一次坚持，每一次重复，其实并不是简单的相加，而是相乘！水滴石穿，心无旁骛，坚持“劳心而做细密之一诊”，才可能行稳致远，获得多彩而不灰暗，乐观而不冷酷，勇敢而不焦虑的人生，以“不畏浮云遮望眼”的境界，不负自己，不负人生，不负韶华而赢在终点。

“梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香”。任何时候优势与劣势都不是绝对的。世上没有救世主，在成功道路上你的敌人永远只有你自己，认识并改变自己，是成功人生的敲门砖。我们要多一点真情、激情，少一点苦情、矫情；多一点苦干、实干，少一点假话、空话，不要充当“复读机”；我们不能做“杠精”、不能做“戏精”、更不能做“柠檬精”。“梧高凤必至，花香蝶自来”。

（下接第10页）



同上海犹太难民幸存者的聚会

李小宾 82-2



在一个阳光明媚的六月中旬，纽约布鲁克林公立图书馆三楼的一间会议室里人们谈笑风声，气氛热烈。六位年过七旬和八旬的上海犹太难民幸存者以及他们的家人同来自上海的中国朋友们正在这里聚会。组织这次聚会的正是纽约布鲁克林图书馆的经理 Frank Xu 先生。徐先生也是土生土长的上海人。我庆幸自己调整了上班时间，能够来参加这次聚会。

刚刚在《New York Times》上发表了一篇名为《犹太人在上海：一段鲜为人知的难民历史》新闻报道的记者 Aileen Jacobson 正是这六位犹太难民幸存者中的一位。她用自己亲身的经历为纽约布鲁克林图书馆举办的为期三十天的《犹太人在上海历史回顾展览和座谈活动》做了宣传。三十天里，布鲁克林有四所社区图书馆开设展览，接待了 800 多人次和举办了 3 场座谈会。近到邻舍隔壁，远到欧洲和澳洲，上海犹太难民幸存者和他们的家人纷

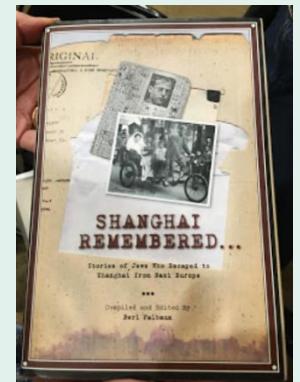
纷来到这里回顾他们在上海的经历，感恩曾经帮助过他们的犹太人和上海人。



给我留下深刻印象的是，这些经历

了千辛万苦活下来的犹太难民们，没有丝毫的怨恨，忧郁，焦虑，愤愤不平，他们怀着感恩的心，活好每一天。一位犹太难民在上海时经历了人们吸鸦片的痛苦，他从上海回到美国以后专攻药理学，发明了拮抗吗啡中毒的药“Naloxone”。这个药目前仍然被广泛使用。他的家人在 1972 年又重回上海，捐钱建造养老院，为曾经照顾他们的上海人养老。有的不辞辛苦，收集当时在上海的犹太难民资料，居然找到了一本全部二战时期的难民化名册。

这次纽约的犹太难民展览会的史料有部分是来自上海虹口区犹太难民纪念馆的。许多人在展出的犹太难民的照片中找到了自己的家人和自己曾经住过的房子，激动得热泪盈眶。来参加聚会的人们本不认识，但见面后如见故友，相逢恨晚。别看他们是七，八十岁的人了，说起自己的经历，何年何月，何时何地，何人何事，毫不含糊。拍集体照时，三位女士啪的一下往地上一坐，干净利落，让我这个每天看惯拿走路器，坐轮椅的老人的医生眼前一亮。对生命的尊重，对生活的热爱，对经历的重视，对历史的珍惜，使他们青春常驻，永不停息。



注：上海虹口区犹太难民纪念馆地址：长阳路 62 号

犹太人在上海：一段鲜为人知的难民历史

AILEEN JACOBSON
2018年11月



一名在虹口的难民，这里是纽约犹太难民纪念馆的所在地。GEORGE LACHOSTIC LIFE PICTURE COLLECTION VIA GETTY IMAGES

校友原创

50 自说自话, Coco 杂谈

詹孜然 88-3

最近有一个新闻是发生在我以前实习过的医院,有位主任由于出面维持看病秩序,和病人引起了纠纷,双双被警察带去了警察局。

我所在的有很多在职医生微信群里一致地认为,这是社会对医生不尊重的一个缩影,联想到医生有时候还会被病人施以暴力辱骂,医生们都认为自己地位下...

医生这个职业社会地位低下?我不得不笑了起来...,假如你做一个民意调查,(如果不考虑钱和做官的话),医生这个职业在社会上受尊重的程度,假如不是排第一的话,至少也排在前三名吧...,逢年过节,医生家里病人送的东西吃得完吗?我妈一出门,她的名字就是张医生(名字和职业连在一起了,没人叫我妈老张),医生往往到哪里都搞得定,看看绝大部份病人在医院对医生的态度?

之所以医生和病人有摩擦,也正是因为医生的工作的重要性,人命关天!还有个重要原因,因为我们这个社会(地球上可能都一样),把医生称为“白衣天使”(也证明了这个职业的崇高),既然是天使,病人有意无意地对医生的期望也无限的拔高了,遇到纠纷矛盾,有些病人也就想不通了...(医患矛盾当然也有政府的问题),但因此而认为医生社会地位低下,有点莫名其妙!

我建议以后在医生的办公桌上放一牌子:本医生是一位穿白色工作服的普通人,道德水平和普通人差不多,绝对不是天使。

古巴国家大剧院的一角

作者: 范杰, 82-3

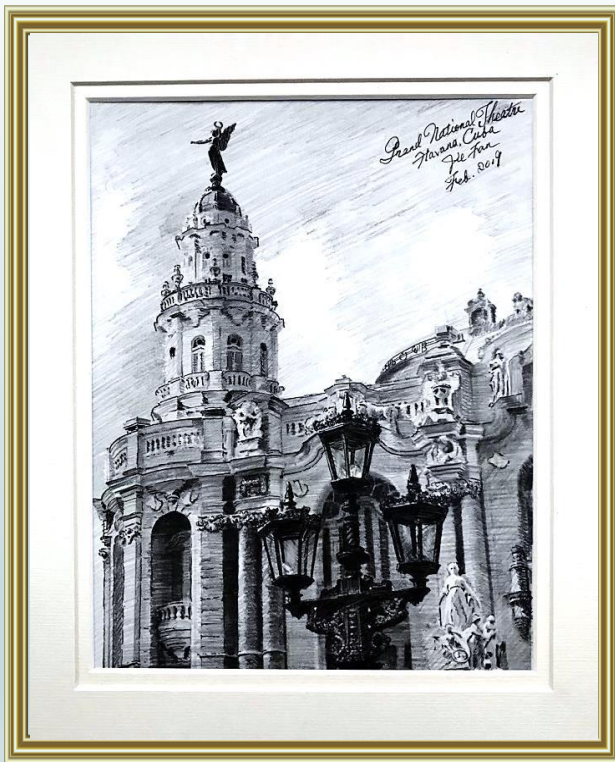
类型: 素描

尺寸: 8 x 11

时间: 2019年2月

画作简介:

2019年2月与校友乘坐邮轮探访神秘国度古巴。曾经的辉煌依然探着身影。位于哈瓦那的古巴国家大剧院(也称哈瓦那大剧院)就是一例。这座1838年建成的大剧院矗立在普拉多大道上,见证并诉说着历史,令人印象深刻,挥之不去。特予以记录。



母亲节来了,在我眼前总会浮现母亲那慈祥的笑容,那呵扶我成长的温暖的双手,那目送我走向新的道路的坚定的目光。我凝视放在我书桌上的

母亲的照片,回忆那些我与母亲相处的难忘时刻.....一张是上世纪五十年代的全家福,那时新中国欣欣向荣,大家都对前途充满信心,我母亲也从一个开业医生参加到集体医院,成为付院长,那时我对母亲很敬而远之,因为她对我们要求很严。以后,政治运动就接二连三:反右,大跃进,三年灾害,四清,直至文革。母亲也被批斗,家里抄家,房子缩小,工资扣掉,只发生活费。那时家里五个孩子,我排号老四,除了大哥在外地工作,其余都是学生。我记得家里最困难的时候,母亲带着我去舅舅家借钱,并郑重嘱咐我,如果父母有什么不测之事,这借来的钱,你

母亲节忆母亲

孙海雄 82-5



们小辈要替家里还清,我只是默默地点头,双手把母亲的手握得更紧。文革结束后,家里才回到正常,母亲也要退休了,不过她仍然积极地参加社会工作,成为政协代表。我也成了文革后恢复高考第一批的大

学生,毕业后又出国学习,打拼,工作,开业,所以对母亲照顾就少了。我接她来美国生活过一段短暂的时间,后来身体不好就回上海去了,所以另一张是她在汉庭顿图书馆公园的照片,她也许知道身患癌症,再和我一起生活的机会不多了,所以神情凝重沉着,我哪里知道这将是我和母亲最后一别。半年后,当我听到她从微弱而断续的电话声中告诉我,她不行了,我马上带着夫人和女儿飞回上海时,母亲已在我到达的这天凌晨去世了。我只参加了她的葬礼,望着母亲安详地躺在鲜花丛中,神态是那样端庄,沉静,仿佛她对那风云变幻,坎坷艰难的人生之旅毫无怨言,我眼睛模糊了,我依稀看到我提写的二条挽联在母亲的身傍:蚕终长眠丝犹在,花落成泥香如故,是的,这“丝”连绵,这“香”永存,母亲留给我的“思想”遗产是丰厚的,这就是正直开朗的性格,坚韧不拔的意志,宽厚待人的品德。母亲节的时候写下的这段回忆,献给亲爱的母亲。



邱林 82-5, 于 2019 年父亲节



怀念父亲

这是我第一个没有父亲的父亲节。

五月底回国看望父母，因病卧床多年的父亲出现肺部感染，使用多种抗菌素后仍高烧不退。医生建议用支气管镜或气管切开吸痰抢救，由于父亲年事已高，受疾病折磨多年，我们决定放弃医生的有创抢救方案。五月二十六日，父亲身体状况急转直下，于傍晚离开了我们。他走得平静、安祥，终于从衰老和疾病带来的痛苦中得以解脱。

1924 年父亲出生在闽西重镇龙岩，高中毕业后，因家中经济拮据，他在县城的中学里当了几年初中老师。1946 年父亲考进医学院，到省城福州学医，他的理想是当一名悬壶济世的大夫。1952 年父亲由福建医学院毕业，被留在基础部担任解剖学老师。他由助教、讲师、教授到教研室主任，在这个岗位上干了四十余年。虽然没能成为一名临床大夫，但他教书育人，为培养成千上万百姓需要的医生奉献了自己的一生。父亲在学术研究上也颇有成就。他在任教期间发表了四十余篇论文，出版了四部专著，培养了十多名研究生。但在他的学术生涯中，父亲最善长最享受的是给学生讲课。解剖学是一门很重要但又很枯燥，难教难学的课程。父亲在授课技巧上下了很大的功夫，把解剖学上成了一门学生们爱听、爱学、记得住的课程。几十年来，他的大课一直深受学生们的欢迎，在福医校园里有口皆碑，无出其右。1985 年中国首个教师节，他被评选为全国优秀

教师。在我的牙科诊所里，我遇到一些毕业于福建医科大学的病人，当我告诉他们我父亲是解剖学教研室的邱治民时，他们总是说你父亲课讲得特别棒，

有些人甚至还会告诉我当年父亲在课堂上讲的一些医学笑话。作为也是学医的我，此生一大遗憾就是从未听过父亲的大课。



父亲医学院毕业后与母亲的合影



我小时候的全家福

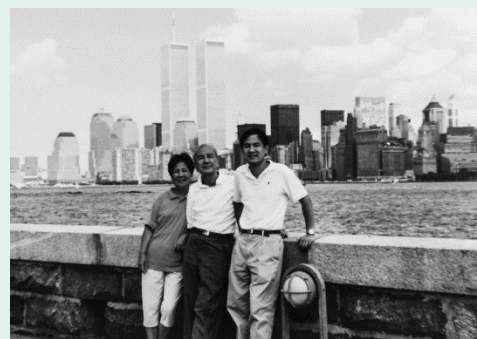
父亲不但是一名好老师，也是一位好儿子、好丈夫和好爸爸。他孝敬自己的父母，深爱自己的家庭。小时候他对我 and 妹妹要求很严，希望我们长大后能成为对社会有用的人。他特别重视我们的教育，他认为只有教育和知识才能改变人生。我是一九六六年小学毕业生，可以说是文革一代中受教育最少的一届。一九七一年作为文革中的第一届初中毕业生，我们面临无书可读必须上山下乡的困境。当时父母已被下放农村，我和妹妹留在城里与外婆生活，十八岁的我对前程十分迷茫。同样处于人

生低谷的父母坚决反对我去下乡，在他们眼里我还是个孩子，应该完成高中教育。父母利用他们在农村的一点点人脉，千方百计在当地的公社中学为我找到了一个读高中的机会，让我降了一年进了高中，那年我已十九岁了。尽管后来也没能逃脱下乡的命运，但高中教育成了我人生的重要转折点。两年的学习为自己打下了数理化学基础，更重要的是看到了自己的能力和人生的价值。在那读书无用的年代里，父母的坚持和选择彻底改变了我的命运。一九七七恢复高考时，我已插队后回城，在铁路局当铺路工，白天铺铁轨晚上看书，经过短短几个月的高考复习，我以优异成绩考入上海第二医学院。当我收到录取通知书的那天，父亲比我还要激动和高兴。



我医学院毕业后的全家福

父亲节，打开家中的相册，过去的美好时光历历在目，百感交集。父亲给了我们一个温暖的家庭，哺育我们成长，教导我们成人，我们将一生一世感谢他的养育之恩。父亲生前最欣慰的就是看到了子女和他的第三代成家立业，他也有幸见到了自己的曾孙辈。父亲走了，但他的一生是幸福、无憾的。



父母退休后与我在纽约

经过近一年半的筹备和组织，上二医82届2大班的美国游轮聚会终于启航了！登上Royal Caribbean-Harmony of the Sea，来自世界各地的老同学真是有说不完的话。

要组织这样一个大型的远渡重洋的聚会，可花费了组织者的不少心血。美国的同学要照顾到中国同学在语言，时差，环境不同的地方的适应能力，中国的同学要协调和安排出国，上船注册登记等问题。一时间不少同学还打起了退堂鼓。但是功夫不负有心人，在大家的努力之下，我们终于登上了游轮！



这样的同学聚会，游轮真是再好不过的地方了，大家几乎24小时可以联系，有吃有喝，有玩有乐，可以在船上玩，也可以去岸上玩。可以去各个餐厅品尝美食，也可以去欣赏音乐舞蹈和各种真人秀。老同学随便走到哪里，拉起家常来完全忘记了时间。难得悠闲，还忘不了打上几副扑克牌。当然也忘不了拍照留影，把思念定格在这一难忘的时刻！

最给人带来惊喜和回味的是组织者为大家摆上的一场专业水平的文艺联欢会！看那，主持人风趣幽默，一口上海本地口音。一句“费宁，费宁（欢迎，欢迎），恩扣，恩扣（Encore, Encore）”令大家捧腹大笑。



一致认为她是师从上海滑稽戏大师的最佳主持人。一首合唱《老同学》又令我们热泪盈眶，思绪万千。

扇子舞的两位女同学一个住在美国东海岸，一个在西海岸，

排练这个舞蹈就在船上一天。拉小提琴和拉二胡的两位同学更玄乎，一个在上海，一个

老同学， 时光雕刻的花



李小宾 82-2



在美国，配起来还真听不出问题。他/她们的默契可是从大学时就开始的哦。男高音独唱，女声独唱中国戏曲，花腔女高音《卡门》，美女的蒙古独舞，他们的自信和追求完美的精神令人回想起大学时代大家刻苦学习的劲头！

我们的心理学家当场带领大家做心理治疗练习，提示在压力山大的当今社会如何学会减压，回归自然，不忘初心。

班上最小的三位同学的生日祝福把这一场联欢会推到了高潮！为了增添气氛，参加表演的演员们得到了“表演礼物”。没有礼物的同学表示，下一次聚会都要争取来一段小曲，转一个身段，拿到奖品。时间过得真快，转眼我们就要分手了。老同学有着最真，最美的笑。老同学是时光雕刻的花，越开越盛！虽然是短短的几天，我们意犹未尽，但更多的是满满的期待！期待下次再见！



爱尔兰环岛纪行(下)

摄影|文 陈念怡 82-5



从克里海岸线向内陆行驶就来到著名的旅游城市基拉尼(Killarney)。作为克里风景区的一部分,基拉尼小镇有众多旅馆、酒吧,可惜我们没有时间多作流连。



基拉尼镇的西南面是爱尔兰的第一座国家公园。基拉尼国家公园占地 26000 多亩,内含自然森林、古城堡、湖泊和瀑布。其中最著名的景点应该是建于 1843 年的莫克罗斯别墅(Muckross House)和近旁的基拉尼湖。

基拉尼湖水域广阔,分上湖和下湖,中间有狭窄水道连接。



基拉尼国家公园中还有高山流水、瀑布和森林。



基拉尼国家公园内有许多地方是未开发的环境保护区,只有马车才能通行。故此基拉尼旅游区内主要靠马车观光。



马车在湖光山色中嗒嗒缓行,虽然天色阴霾,但仍令人享受一种别样的情调和欣喜。基拉尼和克里风景区集山川湖海之精华,是爱尔兰神秘的未经人工破坏的地区之一,因此也是爱尔兰最值得旅游的地方。Ring of Kerry(克里环)可以用一天时间匆匆游览,但是如果还要游历基拉尼国家公园,则需要在此地区逗留两个晚上。Kenmore(基拉尼以南,近克里环入口)和基拉尼镇(近基拉尼国家公园)都是可以留宿的地点。



克里郡由三个手指状半岛形成。其中最西面的那个叫丁戈尔(Dingle)。和爱沃瑞半岛不同的是,丁戈尔具有宽阔平坦的海滩,当地人爱来这里漫步休闲或冲浪。站在公路边居高临下,可见宽广的海滩和遥遥相对的爱沃瑞半岛。明镜一般的海滩和远方时隐时现的高山,使人有置身梦境之感。

从南岸到西岸从爱尔兰西南部的克里郡沿海岸线北上,便到了西海岸的默赫峭壁(Cliffs

of Moher)。这里是爱尔兰标志性的景观之一。爱尔兰是一个多雨的国度,我们到访时那里风雨交加、大雾弥漫,隐约只能看到不远处从海面垂直升起的崖壁。



峭壁上有无数海鸮的鸟窝,它们叽叽喳喳的叫声不绝于耳。



迷雾中仍可见层层叠叠的峭壁伸向远方。

离默赫峭壁不远,是西海岸大城市戈尔韦(Galway)。戈尔韦是爱尔兰第四大城市。地处主要河流科里布(Corrib)到大西洋的入口,戈尔韦是一个繁荣的港口城市,同时也是重要的旅游城市。



科里布河口

位于科里布河口的戈尔韦自然景观优美,城市繁荣。与大河并行的还有用于疏流的小河道及河边错落有致的民居和建筑。

旅行 摄影



我们到访时恰逢周六集市。各种农产品、副食品、工艺品均见诸街边摊点。人流熙熙攘攘。街头艺人各显风流，实在是一幅令人驻步的盛世景象。



渔民把海产拿到集市上卖。戈尔韦的牡蛎非常有名，个大而味美！

戈尔韦是一个重要的旅游

中转城市。从这里可以向南到默赫峭壁，也可坐轮渡游览阿伦群岛。阿伦群岛由三个岛屿组成。其中最大并吸引最多游客的是 Inis Mor 岛上的峭壁。

Inis Mor 岛的海岸线地貌多变，西南边多悬

崖峭壁，而东北侧则多见平缓层叠的石灰岩。

离开阿伦群岛后我们向内陆行驶，去往科里布湖边的阿什福德古堡(Ashford Castle)。



从戈尔韦海岸到内陆的阿什福德古堡，途径大片湖泊、湿地和农庄，景色宜人。



阿什福德古堡位于科里布河和科里布湖连接处的三角地带。始建于 1228 年的古堡占地 350 公顷。经过多次扩建后变为爱尔兰著名的豪华宾馆之一。



布湖，湖中有散珠似的若干小岛。



由于连日阴雨，湖心岛屿在雨雾中时隐时现。到得傍晚，雨住日出，科里布湖在晚霞映照之下，瞬时生动起来。



离开阿什福德，继续向西北。



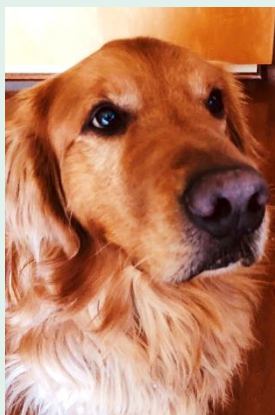
更多爱尔兰乡村景色。



匆匆经过爱尔兰西岸城市 Westport 和 Sligo，我们便进入了大不列颠领地北爱尔兰。(完)

金毛宝贝威尼打四岁来我家，一晃已经有二个半年头了。牠什么都好：贪吃而不挑食；对陌生人与对主人一样温顺，友好；对同性与对异性一样的眼神：含情脉脉；一贯谦让小哥 Lucas；还有就是怎么骂牠，牠永远都是一脸的茫然与无故；在人类的世界里混，萌与憨就是牠的表情包。牠就有“一点儿”缺点却足够我与家人、朋友消遣的：仗着一身发亮的金红色皮毛，人高马大，在动物世界里，爱称霸，爱打架。我、我先生及我朋友们都为了劝架，五十半百的年龄，无情地，或被甩出，或被拖街几米；或被练翻跟头。正是对牠忧与爱参半，一言难尽！

记得有一次，我和朋友们一起去 Point Pinole 走路，我们带上威尼，我邻居朋友家



带上了新领养的十八个月大的德国狼犬 Nico。我们一路上还庆幸：“这二狗在一起相处无事”。谁料，走路结束的时候，Nico 主人在公园喂狗的水池旁用双手捧水喂自家狗。我们都



施爱芳 84-2

好斗的威尼

注意到，大威尼不高兴了：爸妈是我的，爸妈的朋友们自然也是我的，这水自然是我先喝的，咋能轮到你！威尼从喉咙发出“吼”的警告声音，Nico 当然不会买账，二狗就扭在一起撕打起来。人家 Nico 的前十八个月是天天在动物收容所的格子间面壁度过的，尚未知外面的狗世界是如何惨烈称雄一方的，还未养成狼犬的凶悍气魄。它被惊吓到了，后来事实证明，德国狼犬吃金毛狗的亏了。二家主人慌忙将牠们拉开了。这一次，斗殴经验老道的威尼略胜一筹。回家后，Nico 主人心疼地来报：Nico 受伤了，腿上几处都被咬伤出血，他们带牠去狗医院挂急诊了。（金毛犬的牙齿是不锋利的，英语词汇叫 Soft Teeth）。德国狼犬 Nico 自打这一架后，就记仇，怀恨在心了；大威尼也不爽，觉得没有征服对手。所以以后只要二狗一照面，双方都是狗视耿耿，大声吼叫，随时投入战斗。若主人们没及时将各自的狗儿们拉

开，牠们必扭打在一起，相互撕咬。大家都知道，一旦德国犬 Nico 得手，一展狼狗的威力，威尼输定了，伤定了，所以主人们都是竭尽全力在俩狗之间拉架啊！结果狗主人们受伤了，劝架中被狗儿们误咬了，伤痕累累。有一次是我先生劝架中，大腿被咬了几公分长的口子，沿着伤口，

齿印清晰，还不知是被哪条狗误咬的；另外一次是对方男主人被威尼误咬，几个手指头及小腿被咬出血。最惨烈的一次是我们国内来的一位爱美女士被威尼活生生地拖在碎石沥青组合的马路上，一侧小腿被磨得血肉模糊，一个多月后伤口才愈合，留下永恒疤痕。



这里回忆的仅仅是与 Nico 的几次开战。还有与 Noir 的几次打架，还有在公园里与陌生大狗们的打架……留给我们无数次的惊恐！

我们现在外出溜威尼都是胆颤心惊，高度警惕，时时目睹四方，避开其它出来溜达的大狗们。

威尼啊，什么时候你让我们省心啊！

（上接第 3 页）

孔子说，人不敬我，是我无才；我不敬人，是我无德；人不容我，是我无能；我不容人，是我无量；人不助我，是我无为；我不助人，是我无善。我们要学会沟通，换位思考，尊贤容众，虚怀若谷，包容彼此，努力提高情商，拥抱大智慧、造就大格局。请记住，情商远比智商更重要。

同学们，无限风光在险峰！生逢奋斗时代，惟日孜孜，不枉此生。未来三十年里，你们必将成为中国医学的中流砥柱。从医是一条艰辛的路，但也会见到别人无法见到的精彩绝伦的风景。衷心祝愿你们在梦想中重新启程，在扬弃中坚忍不拔、锲而不舍，不断超越，在攀登中保持平和，探寻风景，出走半生，归来仍是初心依旧的少年。

同学们，你们即将远行，在五湖四海、乃至世界各地留下拼搏的足迹。值此之际，请让我们用最虔诚的心情，最热烈的掌声向长期关爱你们成长成才的师长、默默付出的家人、共同进步的朋友表示由衷的感谢！无论身居何方，你们都要记得自己的“根”与“魂”，记得母校的重托、人民的期望。你们立足之地，就是母校；你们所在之处，就是中国；你们每个人梦想的实现，就是一流医学院的发展、就是中华的腾飞！值此伟大祖国七十周年华诞即将来临之际，我提议，让我们一起嘹亮唱响《我和我的祖国》，为自己加油、为母校祈祷、为祖国喝彩！（完）

家园 宠物



刊头背景介绍

摄影：唐庆玲 82-3

地点：意大利南部阿玛尔菲海岸（Amalfi Coast）

时间：5月的一天

简介：在意大利南部地中海阿玛尔菲海岸度假，阳光灿烂，天海一体，推开阳台的门，令人心旷神怡的美景跳入眼帘，用手机拍摄，未经任何修饰。

【校友园地】编辑组：施爱芳，陈闻远，朱美清，聂敏，陆文高，林霖